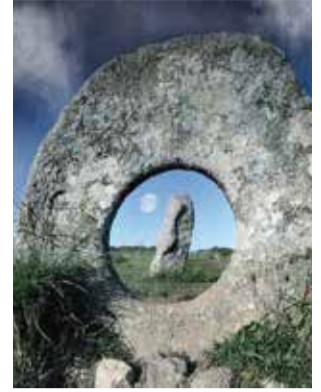


## To Processwork

Το Processwork είναι μια εξελισσόμενη, πολυδιάστατη και πολυεπίπεδη προσέγγιση της ανθρώπινης εμπειρίας. Είναι μια ολιστική προσέγγιση που προσφέρει μία καινούργια ματιά και τρόπο να κατανοεί και να διερευνά κανείς τα όνειρα, τα σωματικά προβλήματα, τις σχέσεις, τις εξαρτήσεις, τις ακραίες καταστάσεις συνείδησης, τη δυναμική ομάδων καθώς και τις διαπροσωπικές και κοινωνικές συγκρούσεις. Χρησιμοποιεί την επίγνωση για να καταλύσει προσωπικές και κοινωνικές αλλαγές.



## δραστηριότητες 2015 - 2016

### Σειρές Επιμορφωτικών Συναντήσεων

**Σεπτέμβριος - Δεκέμβριος 2015**  
Παρασκευή 7 - 9 μμ  
Α΄ Κύκλος: 25/9, 9/10, 23/10,  
6/11, 20/11, 4/12, 18/12  
7 συναντήσεις

**Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας:  
η οπτική του Processwork μέσω  
ανάλυσης περιστατικών - Κύκλοι Α, Β, Γ**  
Λένα Ασλανίδου MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Λίλη Βασιλείου, PhD

Κόστος Α΄ Κύκλου: 140€ \*

**Ιανουάριος - Απρίλιος 2016**  
Παρασκευή 7 - 9 μμ  
Β΄ Κύκλος: 15/1, 29/1, 12/2, 26/2,  
18/3, 8/4, 22/4  
7 συναντήσεις

Κόστος Β΄ Κύκλου: 140€ \*

**Μάιος - Ιούλιος 2016**  
Παρασκευή 7 - 9 μμ  
Γ΄ Κύκλος: 13/5, 3/6, 17/6, 1/7  
4 συναντήσεις

Κόστος Γ΄ Κύκλου: 80€ \*

**Οκτώβριος 2015 - Μάιος 2016**  
Σάββατο, 10 - 2 μμ  
17/10, 7/11, 5/12  
9/1, 6/2, 5/3, 16/4, 21/5  
8 συναντήσεις

**Επιμόρφωση στις Βασικές Αρχές  
Διεργασίας Ομάδας και  
το Ρόλο του Συντονιστή Β.Α.Δ.Ο. I**  
Λένα Ασλανίδου MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 240 €\*

**Οκτώβριος 2015 - Απρίλιος 2016**  
Σάββατο, 10 - 2 μμ  
10/10, 21/11, 12/12  
23/1, 20/2, 2/4  
6 συναντήσεις

**Επιμόρφωση στις Βασικές Αρχές  
Διεργασίας Ομάδας και  
το Ρόλο του Συντονιστή Β.Α.Δ.Ο. III**  
Λένα Ασλανίδου MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
Κόστος ΒΑΔΟ III: 180 €\*  
Κόστος ολοκληρωμένης επιμόρφωσης  
ΒΑΔΟ III: 360 €\* [ΒΑΔΟ III: 180 €,  
Εποπτείες: 90 € (3X 30 €),  
Συνεδρίες: 90 € (3X 30 €)]

**Οκτώβριος 2015 - Απρίλιος 2016**  
Σάββατο 10 - 3 μμ (1η & 5η συνάντηση)  
10.30 - 2.30 μμ (2η, 3η, 4η συνάντηση)  
14/11, 16/1, 19/3, 14/5, 11/6  
5 συναντήσεις σε ολομέλεια  
6 συναντήσεις σε μικρές ομάδες

**Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών**  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
(συντονίστρια προγράμματος)  
Κόστος: 170 € \*

### Επιμορφωτικά Σεμινάρια

24 - 25 Οκτωβρίου 2015

**Ο Κόσμος στο Σώμα μας**  
Λένα Ασλανίδου, MPW  
Κόστος: 140 €\*\*

13 - 14 Φεβρουαρίου 2016

**Όνειρα & Ονείρεμα: Φάροι στη Ζωή μας**  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 140 €\*\*

27 - 29 Μαΐου 2016

**Συνθέτοντας Φτιάχνουμε Νέους Κόσμους  
(σεμινάριο εκτός Αθήνας)**  
Λένα Ασλανίδου, MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 140 €\*\*

### Εκπαίδευση στο Processwork

**Ιανουάριος - Δεκέμβριος 2016**  
Κυριακή 10 - 6 μμ (Έναρξη)  
Σάββατο & Κυριακή 10 - 6 μμ  
17/1, 30-31/1, 27-28/2, 9-10/4,  
7-8/5, 4-5/6, 2-3/7, 24-25/9,  
15-16/10, 12-13/11, 10-11/12  
11 συναντήσεις

**Εισαγωγικό Έτος Εκπαίδευσης  
στο Processwork**  
Λένα Ασλανίδου MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Λίλη Βασιλείου, PhD

\*Υπάρχει η δυνατότητα περιορισμένου αριθμού υποτροφιών ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.

\*\*Αναγνωρίζοντας ότι η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει με διαφορετικό τρόπο τον καθένα και την καθεμιά, το κόστος συμμετοχής είναι ενδεικτικό. Η καθεμιά και ο καθένας θα πληρώσει με βάση την οικονομική του δυνατότητα.

Για αναλυτική περιγραφή κοιτάξτε την πίσω πλευρά της αφίσσας. Για περισσότερες πληροφορίες & εγγραφή επικοινωνήστε τηλεφωνικά στο 210 9848 912.



### Ανοιχτές Διεργασίες Ομάδας

Παρασκευή 7 - 9 μμ  
2/10, 13/11, 11/12  
22/1, 19/2, 1/4, 6/5, 10/6

Συντονίστριες: Λένα Ασλανίδου, MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου,  
PhD, Λίλη Βασιλείου, PhD

"Βαθιά Δημοκρατία είναι η αίσθηση ότι ο κόσμος είναι εδώ για να μας βοηθήσει να γίνουμε ολόκληροι και ότι εμείς είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε τον κόσμο να γίνει ολόκληρος."  
Arnold Mindell

Οι συναντήσεις Διεργασίας Ομάδας\* στηρίζονται σε μια συναισθηματική στάση «Βαθιάς Δημοκρατίας» και είναι ανοιχτές σε όσους επιθυμούν να εξερευνήσουν σε βάθος θέματα και προβλήματα που αφορούν την ζωή μας, σαν κοινωνικά και πολιτικά άτομα, στα πλαίσια της ομάδας. (Δραστηριότητα χωρίς κόστος.)

\*Οι διεργασίες θα βιντεοσκοποούνται για μελέτη και εκπαίδευση στον συντονισμό ομάδων στο Processwork Hub. Δεν θα δημοσιοποιούνται.

### Υπεύθυνες Επιμορφωτικών Σεμιναρίων

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912  
✉ lena.aslanidou@gmail.com

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912  
✉ avassiliou@gmail.com

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl. PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912  
✉ lvassiliou@gmail.com

### Χώρος Δραστηριοτήτων

Παννάρου 17, 174 55 Άλιμος (1η στάση Καλαμακίου, στάση Τραμ "Πικροδάφνη")

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε τηλεφωνικά στο 210 9848 912 ή επισκεφθείτε το [www.processworkHub.gr](http://www.processworkHub.gr)



Αθήνα, 30 Αυγούστου 2015

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Τα τελευταία χρόνια ζούμε σε μια συνεχή κοινωνική ένταση που πολλούς από εμάς, παρ' όλες τις στιγμές απογοήτευσης, φόβου και αδιέξοδου, μας έχουν συγχρόνως οδηγήσει σε αναζήτηση νέων συλλογικών σχέσεων και δημιουργικότητας. Μοιάζει να χρειάζεται να κάνουμε μια υπέρβαση και ένα άλμα που θα μας οδηγήσει σε ένα διαφορετικό τρόπο κατανόησης και οργάνωσης του κόσμου και των σχέσεών μας.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, ξεκινάμε και αυτή τη χρονιά τις δραστηριότητες του Processwork Hub τολμώντας ένα άλμα στο άγνωστο, μέσα στο δύσκολο και νεφελώδες κοινωνικό και οικονομικό πεδίο. Ξεκινάμε ένα εισαγωγικό έτος εκπαίδευσης στο Processwork, το οποίο θα ακολουθήσει ένα τριετές ολοκληρωμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης στο Processwork. Επίσης σχηματιζόμαστε τις επιμορφώσεις Β.Α.Δ.Ο. (Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας) σε μια τριετή επιμόρφωση για συντονισμό ομάδων.

Μετά από τη διακοπή των τελευταίων ετών, οργανώνουμε και πάλι το σεμινάριο της άνοιξης εκτός Αθήνας, το οποίο λειτουργούσε ως ευκαιρία συναντήσεων και δημιουργίας κοινότητας.

Συνεχίζουμε τις ανοιχτές διεργασίες ομάδας (φέτος ξανά σε μηνιαία βάση κατόπιν αιτήματος των συμμετεχόντων!) και τις δράσεις στην κοινότητα, παραμένοντας ανοιχτές και στην ανάδυση τυχόν νέων project που θα προκύψουν από τη συλλογική δημιουργική διεργασία μεταξύ όλων μας.

Καλή δύναμη για όλα όσα έχουμε μπροστά μας!

Με εκτίμηση,  
Λένα Ασλανίδου, MPW,  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD,  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
www.processworkHub.gr



## Περιγραφές Επιμορφωτικών Σεμιναρίων

### Ο Κόσμος στο Σώμα μας

Λένα Ασλανίδου, MPW

«Είναι μια εποχή μετάβασης, όπου το παλιό βυθίζεται και το καινούριο δεν έχει ακόμα αναδυθεί» - Λιλύ Λαμπρέλλη. Στο σεμινάριο αυτό θα επεξεργαστούμε τη μετάβαση από το παλιό στο καινούριο. Μια μετάβαση στην οποία μας οδηγεί το σώμα μας, μέσα από τις ενοχλήσεις και τα συμπτώματα που εκδηλώνει. Θα προσεγγίσουμε το σώμα όχι μόνο ως θύμα των πόνων, των συμπτωμάτων και των δυσκολιών του, αλλά και ως φορέα κοινωνικής αλλαγής. Θα δουλέψουμε πάνω σε κοινωνικά θέματα που μας απασχολούν, συνδέοντας την ατομική και την κοινωνική μας εμπειρία και ανακαλύπτοντας νέες στάσεις που αναδύονται μέσα από τα σωματικά μας συμπτώματα. Το σεμινάριο είναι βιωματικό, θα δουλέψουμε στη μεγάλη ομάδα και σε δυάδες.

### Όνειρα & Ονειρέμα: Φάροι στην Ζωή μας

Λίλη Βασιλείου, PhD

Τα νυχτερινά μας όνειρα καθώς και τα όνειρα που κάνουμε κατά τη διάρκεια της μέρας μας δίνουν τρόπους για να έρθουμε σε επαφή με στοιχεία της διεργασίας μας και πλευρές του εαυτού μας που είναι περιθωριοποιημένες από την ταυτότητά μας. Το πιο σημαντικό όμως ίσως που μας δίνουν, είναι η ευκαιρία να διστάσουμε τον "δημιουργό των ονείρων" και την βαθύτερη σοφία του. Σε αυτό το βιωματικό σεμινάριο θα χρησιμοποιήσουμε μεθόδους της προσέγγισης του Processwork για να εξερευνήσουμε τα όνειρα μας και την καθοδηγητική τους σοφία.

### Συνθέτοντας Φτιάχνουμε Νέους Κόσμους

Λένα Ασλανίδου, MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Λίλη Βασιλείου, PhD

Βρισκόμαστε σε περίοδο μεγάλων αναταραχών. Πράγματα που θεωρούσαμε δεδομένα παύουν να ισχύουν, δομές και πλαίσια καταρρέουν, οι τρόποι που σχετιζόμαστε αποδεικνύονται ανεπαρκείς για να ανταποκριθούμε στη συμπλοκότητα που βιώνουμε. Βρισκόμαστε ως ανθρωπότητα σε περίοδο μετάβασης από παλιούς αυτοκαταστροφικούς τρόπους ύπαρξης και συνύπαρξης στον πλανήτη, σε νέους που δεν έχουν αναδυθεί ευκρινώς ακόμα.



## Περιγραφές Σειρών Επιμορφωτικών Συναντήσεων

### Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας:

η οπτική του Process Work μέσω ανάλυσης περιστατικών

Λένα Ασλανίδου MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Λίλη Βασιλείου, PhD

Σε αυτές τις επιμορφωτικές συναντήσεις θα εστιάσουμε στην ανάλυση περιστατικών βάσει της οπτικής του Process Work. Σε κάθε συνάντηση, τρία με τέσσερα μέλη της ομάδας θα έχουν τη δυνατότητα να εστιάσουν σε θέματα εποπτείας που αφορούν συγκεκριμένα περιστατικά από τη δουλειά τους. Η εποπτεία θα γίνεται εναλλάξ από μια από τις τρεις συντονίστριες.

### Επιμόρφωση στις Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και το Ρόλο του Συντονιστή: Β.Α.Δ.Ο. I

Λένα Ασλανίδου, MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Λίλη Βασιλείου, PhD

Μέσα από την οπτική της προσέγγισης του Processwork, μπορούμε να κατανοήσουμε τις δυναμικές και συγκρούσεις που αναδύονται σε μια ομάδα σαν μια προσπάθεια να γνωρίσει η ομάδα τον εαυτό της και τις εμπειρίες των μελών της, σαν απαραίτητες και αναγκαίες σε αυτήν την διαδικασία αυτογνωσίας. Σε αυτήν την επιμόρφωση θα εστιάσουμε θεωρητικά και βιωματικά στη διεργασία ομάδας με βάση τη προσέγγιση του Processwork. Το ΒΑΔΟ I είναι ο πρώτος χρόνος τριετούς επιμόρφωσης στις Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και τον Ρόλο του Συντονιστή. Σε αυτό μπορούν να συμμετέχουν και όσοι ενδιαφέρονται για μια εισαγωγή στις Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας χωρίς να δεσμεύονται στην ολοκλήρωση του τριετούς προγράμματος. Αναλυτικές πληροφορίες για την τριετή επιμόρφωση υπάρχει στην ιστοσελίδα μας [www.processworkHub.gr](http://www.processworkHub.gr) (εκπαίδευση / βασικές αρχές διεργασίας ομάδας)

### Επιμόρφωση στις Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και το Ρόλο του Συντονιστή: Β.Α.Δ.Ο. III

Λένα Ασλανίδου, MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Λίλη Βασιλείου, PhD

Ο τρίτος αυτός κύκλος της τριετούς επιμόρφωσης ΒΑΔΟ θα εστιάσει στην ανάλυση και επεξεργασία της δυναμικής ομάδων στις οποίες συμμετέχουμε ή συντονίζουμε, μέσα από την εποπτεία περιστατικών, τη μελέτη βιντεοσκοπημένων διεργασιών και την δουλειά προσωπικής ανάπτυξης του συντονιστή. Το ΒΑΔΟ III απευθύνεται σε όσους έχουν συμμετάσχει στο ΒΑΔΟ I και ΒΑΔΟ II και σε όσους έχουν συμμετάσχει στο Εργαστήριο ΒΑΔΟ. Για όσους επιθυμούν να ολοκληρώσουν την τριετή επιμόρφωση, το ΒΑΔΟ III θα περιλαμβάνει και την εκπόνηση μιας μελέτης (project) για βιωματική εφαρμογή της μάθησης, τρεις ατομικές εποπτείες για υποστήριξη στον σχεδιασμό και την υλοποίηση της μελέτης, καθώς και τρεις ατομικές συνεδρίες προσωπικής ανάπτυξης για την εμπάθυνση σε θέματα προσωπικής ανάπτυξης που άπτονται του συντονισμού που αναδύονται κατά την διάρκεια της εκπαίδευσης. Αναλυτικές πληροφορίες για την τριετή επιμόρφωση υπάρχει στην ιστοσελίδα μας [www.processworkHub.gr](http://www.processworkHub.gr) (εκπαίδευση / βασικές αρχές διεργασίας ομάδας)

### Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών

Συντονισμός προγράμματος: Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, μέσα από μια βαθύτερη κατανόηση του ρόλου τους μέσα στο σχολικό σύστημα, και την ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και ηγεσίας. Το πρόγραμμα βασίζεται στο εγχειρίδιο "Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών" των Lukas Hohler και Joe Goodbread. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το δικτυακό τόπο του προγράμματος [www.endynamosiekpaideftikon.gr](http://www.endynamosiekpaideftikon.gr)



## Εκπαίδευση στο Processwork

### Εισαγωγικό Έτος Εκπαίδευσης στο Processwork

Λένα Ασλανίδου, MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Λίλη Βασιλείου, PhD

Ξεκινάμε ένα εισαγωγικό έτος εκπαίδευσης στο Processwork, ανοικτό σε όσους ενδιαφέρονται για μια εισαγωγή στην θεωρία και τις μεθόδους του Processwork. Μετά την συμπλήρωση του εισαγωγικού έτους, για όσους το επιθυμούν, θα υπάρξουν διαδικασίες αξιολόγησης για την εισαγωγή στην ολοκληρωμένη εκπαίδευση που οδηγεί στο Δίπλωμα του Processwork. Λεπτομέρειες για τη δομή και το κόστος του εισαγωγικού έτους εκπαίδευσης στο Processwork θα αναρτηθούν μετά τις 30 Οκτωβρίου 2015 και για το ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό στην άνοιξη του 2016 στην ιστοσελίδα μας [www.processworkHub.gr](http://www.processworkHub.gr) (εκπαίδευση).