



Το Processwork είναι μια εξελισσόμενη, πολυδιάστατη και πολυεπίπεδη προσέγγιση της ανθρώπινης εμπειρίας. Είναι μια ολιστική προσέγγιση που προσφέρει μία καινούργια ματιά και τρόπο να κατανοεί και να διερευνά κανείς τα όνειρα, τα σωματικά προβλήματα, τις σχέσεις, τις εξαρτήσεις, τις ακραίες καταστάσεις συνείδησης, τη δυναμική ομάδων καθώς και τις διαπροσωπικές και κοινωνικές συγκρούσεις. Χρησιμοποιεί την επίγνωση για να καταλύσει προσωπικές και κοινωνικές αλλαγές.

Δραστηριότητες 2024 - 2025

ΣΕΙΡΕΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

Διαδικτυακή Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Processwork μέσω ανάλυσης περιστατικών
Κύκλοι Α, Β, Γ (μέσω πλατφόρμας Zoom)

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Α΄ Κύκλος

Σεπτέμβριος - Δεκέμβριος 2024

20/9, 4/10, 18/10, 1/11, 15/11, 29/11, 13/12

7 συναντήσεις

Παρασκευή 7:15 - 9:15 μμ

Κόστος 230€ *

Β΄ Κύκλος

Ιανουάριος - Απρίλιος 2025

10/1, 24/1, 7/2, 21/2, 7/3, 21/3, 4/4

7 συναντήσεις

Παρασκευή 7:15 - 9:15 μμ

Κόστος 230€ *

Γ΄ Κύκλος

Μάιος - Ιούλιος 2025

9/5, 23/5, 6/6, 20/6, 4/7

5 συναντήσεις

Παρασκευή 7:15 - 9:15 μμ

Κόστος 170€ *

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή (Β.Α.Δ.Ο.) - Κύκλοι II, III

Λίλη Βασιλείου

Β.Α.Δ.Ο. II

Νοέμβριος 2024 - Ιούνιος 2025

2/11*, 7/12, 11/1, 8/2, 8/3, 5/4, 17/5, 14/6 *

8 συναντήσεις

*ΚΟΙΝΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΒΑΔΟ II + ΒΑΔΟ III

Σάββατο 10 πμ - 2 μμ

Κόστος 320€ *

Β.Α.Δ.Ο. III

Νοέμβριος 2024 - Ιούνιος 2025

2/11*, 7/12, 11/1, 8/2, 8/3, 5/4, 17/5, 14/6 *

8 συναντήσεις

*ΚΟΙΝΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΒΑΔΟ II + ΒΑΔΟ III

Σάββατο 3 - 7 μμ

Κόστος 320€ *

* Υπάρχει η δυνατότητα περιορισμένου αριθμού υποτροφιών ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Πανικός: Εν Δυνάμει Πρόσβαση στην Ολότητα μας

Λίλη Βασιλείου, Ph.D.

15 - 16 Μαρτίου 2025

Σάββατο 10 πμ - 5 μμ

Κυριακή 10 πμ - 2 μμ

Κόστος: 160€

Τραύμα: Μια διαδρομή προς την ελευθερία

Λένα Ασλανίδου, Νόνη Κεχάογλου

29 - 30 Μαρτίου 2025

Σάββατο 10 πμ - 5 μμ

Κυριακή 10 πμ - 2 μμ

Κόστος: 160€

Το Ονείρεμα Σύμμαχος σε Ζωή μετ' Εμποδίων!

Λίλη Βασιλείου, Ph.D.

31 Μαΐου - 1 Ιουνίου 2025

Σάββατο 10 πμ - 5 μμ

Κυριακή 10 πμ - 2 μμ

Κόστος: 160€

ΚΥΚΛΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Γνωριμία με τις Βασικές Αρχές του Processwork

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου, Ιωάννα Βελαλή, Γρηγόρης Βέλλιος, Βασιλική Κατριβάνου, Βενετία Μπουρονίκου

Ιανουάριος 2024 - Μάρτιος 2025

Συνεχίζεται ο κύκλος επιμόρφωσης που ξεκίνησε τον Ιανουάριο 2023 και ολοκληρώνεται τον Μάρτιο 2025

Αναλυτικές πληροφορίες

<https://processworkhub.gr/gnorimia-me-to-processwork.htm>



Για αναλυτική περιγραφή κοιτάξτε την πίσω πλευρά της αφίσσας.

Για περισσότερες πληροφορίες & εγγραφή επικοινωνήστε στο processworkhub@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 210 9848 912.

ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ ΟΜΑΔΑΣ

11/10, 8/11, 13/12, 2024 17/1, 14/2, 14/3, 11/4, 16/5, 2025

Παρασκευή, 7-9 μμ

Δια ζώσης συναντήσεις

Ομάδα συντονιστριών: Μαρία-Όλγα Αθναίου, Λένα Ασλανίδου, Άννα Αποστολέλλη, Δάφνη Ασημακοπούλου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου, Ιωάννα Βελαλή, Βασιλική Κατριβάνου, Νόνη Κεχάογλου, Βίκυ Κούμπου, Ειρήνη Ντάκου, Μαρία Ψαρράκη

"Βαθιά Δημοκρατία είναι η αίσθηση ότι ο κόσμος είναι εδώ για να μας βοηθήσει να γίνουμε ολόκληροι και ότι εμείς είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε τον κόσμο να γίνει ολόκληρος" Arnold Mindell

Οι συναντήσεις Διεργασίας Ομάδας στηρίζονται σε μια συναισθηματική στάση "Βαθιάς Δημοκρατίας" και είναι ανοιχτές σε όσους επιθυμούν να εξερευνήσουν σε βάθος θέματα και προβλήματα που αφορούν την ζωή μας, ως κοινωνικά και πολιτικά άτομα, στα πλαίσια της ομάδας.

(Δραστηριότητα χωρίς κόστος)



Υπεύθυνες Επιμορφωτικών Σεμιναρίων

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912

✉ lena.aslanidou@gmail.com

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912

✉ avassiliou@gmail.com

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl. PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912

✉ lvassiliou@gmail.com

Χώρος Δραστηριοτήτων

Γιαννάρου 17, 174 55 Άλιμος (1η στάση Καλαμακίου, στάση Τραμ "Πικροδάφνη")

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε τηλεφωνικά στο 210 9848 912 ή επισκεφθείτε το www.processworkHub.gr



Αθήνα, 1 Σεπτεμβρίου 2024

Γεια σας,

Ευχόμαστε να βρίκατε στιγμές ξεκούρασης και ανανέωσης μέσα σ' αυτό το δύσκολο καλοκαίρι.

Τον Ιούνιο, ο αγαπημένος μας δάσκαλος Arnold Mindell έκανε την μετάβαση του από τη σωματική του μορφή και είναι πλέον ένας αιώνιος δάσκαλος που ζει μέσα μας και μέσα από το καθένα μας.

Το όραμά του για τον κόσμο και η οπτική του για τη διεργασία, τις ανθρώπινες σχέσεις και την οργάνωση των συστημάτων μας πρόσφεραν μια συνεκτική ολιστική προσέγγιση η οποία απευθύνεται σε όλα τα επίπεδα της ανθρώπινης εμπειρίας στην πνευματική, σχεσιακή και κοινωνική της διάσταση. Με την προσέγγιση του συνέδεσε την ονειρική διάσταση της εμπειρίας με την καθημερινή μας πραγματικότητα και έφερε την πολιτική πτυχή στην ψυχολογία δουλεύοντας με και ευαισθητοποιώντας σε θέματα ιστορίας, καταπίεσης και κοινωνικών διαχωρισμών και τον τρόπο που αναδύονται στις σχέσεις μας. Η θεωρία και η πρακτική του ήταν μια συνεχής προσπάθεια «να γίνει ο κόσμος ένα σπίτι για όλους», όπως έλεγε.

Διερευνώντας περαιτέρω τα μονοπάτια που χάραξε, αυτή τη χρονιά συνεχίζουμε τον κύκλο επιμόρφωσης στις βασικές αρχές της προσέγγισης του Processwork καθώς και να επικεντρώνουμε σε επαγγελματική επιμόρφωση στο χώρο της ψυχικής υγείας και της εκπαίδευσης και σε δράσεις στην κοινότητα, όπως ανοικτές διεργασίες ομάδας, εποπτεία και επαγγελματική επιμόρφωση εργαζόμενων σε Μ.Κ.Ο., οργανισμούς και εθελοντές σε δομές αλληλεγγύης.

Συνεχίζουμε επίσης τις συνεργασίες μας με φορείς εκπαίδευσης στο Processwork και άλλους φορείς επαγγελματικής επιμόρφωσης στο εξωτερικό, καθώς και με το διεθνές δίκτυο συνεργατών του Go Deep project.

Με το καλό να βρεθούμε στις δραστηριότητες του Processwork Hub!

Με εκτίμηση,

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

www.processworkHub.gr



Επιμορφωτικά Σεμινάρια

Πανικός: Εν Δυνάμει Πρόσβαση στην Ολότητα μας

Λίλη Βασιλείου

Σε αυτό το βιωματικό διήμερο θα χρησιμοποιήσουμε τις μεθόδους της προσέγγισης του Process Work για να εξερευνήσουμε εμπειρίες πανικού για να έρθουμε σε επαφή με πτυχές του εαυτού μας περιθωριοποιημένες από την ταυτότητά μας και με την βαθύτερη αίσθηση του εαυτού μας η οποία μας δίνει πρόσβαση σε μια άλλη οπτική που καταλύει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει η ταυτότητά μας στην καθημερινότητα μας. Το σεμινάριο απευθύνεται σε ανθρώπους που έχουν τέτοιες εμπειρίες και που αισθάνονται άνετα να εξερευνούν μεταβλημένες καταστάσεις συνείδησης, καθώς και σε όσους ενδιαφέρονται για μια ευαισθητοποίηση στην οπτική της προσέγγισης του Process Work για τις κρίσεις πανικού.

Τραύμα: Μια διαδρομή προς την ελευθερία

Λένα Ασλανίδου, Νόπη Κεκάογλου

Η ζωή σε έναν κόσμο, που είναι συνεχώς παρούσες οι δυνάμεις της βίας, κάνει απαραίτητη τη δουλειά με το τραύμα. Ταυτόχρονα παρούσα είναι και η ανάγκη για ελευθερία, έκφραση, δημιουργικότητα. Η αίσθηση της αδυναμίας από τη μια και του ονειρέματος από την άλλη, μπορούν να συνυπάρξουν ταυτόχρονα στις/στους επιζήσασες/αντες. Σε αυτό το Σαββατοκύριακο, θα εστιάσουμε στο τραύμα και πως επιδρά εσωτερικά, στις σχέσεις, στον κόσμο, στην ποιότητα της ζωής μας, στον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε τα πράγματα. Το σεμινάριο είναι βιωματικό και θα δουλέψουμε με το σώμα, τη μνήμη, τον εσωτερικό κριτή.

Το Ονείρεμα Σύμμαχος σε Ζωή μετ' Εμποδίων!

Λίλη Βασιλείου, Ph.D.

Ελάτε να εξερευνήσουμε μαζί περιοχές στις οποίες αισθανόμαστε ότι έχουμε κολλήσει στην προσωπική μας ζωή, στην επαγγελματική, σε ομάδες, οργανισμούς, κοινότητες ή σε πρότζεκτ που βρίσκονται σε εξέλιξη ή που ονειρευόμαστε να κάνουμε! Αξιοποιώντας εργαλεία και μεθόδους του Processwork, θα διερευνήσουμε προβληματικές πτυχές ισχύος που εμπλέκονται, αποκτώντας πρόσβαση σε εσωτερικές πηγές δύναμης και θα χρησιμοποιήσουμε τις αισθητηριακές ικανότητές μας, την κίνηση και τη δημιουργικότητά μας για να αντιληφθούμε και να ξεδιπλώσουμε αυτό που αναδύεται.



Σειρές Επιμορφωτικών Συναντήσεων

Διαδικτυακή Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Processwork μέσω ανάλυσης περιστατικών

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Σε αυτές τις επιμορφωτικές συναντήσεις θα εστιάσουμε στην ανάλυση περιστατικών βάσει της οπτικής του Processwork. Σε κάθε συνάντηση, τρία με τέσσερα μέλη της ομάδας θα έχουν τη δυνατότητα να εστιάσουν σε θέματα εποπτείας που αφορούν συγκεκριμένα περιστατικά από τη δουλειά τους. Η εποπτεία θα γίνεται εναλλάξ από μια από τις τρεις συντονίστριες. Οι θέσεις είναι περιορισμένες. Απαραίτητη η προεγγραφή.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή: ΒΑΔΟ II

Λίλη Βασιλείου

Η σειρά αυτή απευθύνεται σε όσους έχουν ολοκληρώσει τον πρώτο κύκλο Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας (ΒΑΔΟ I). Στον κύκλο αυτό θα συνεχίσουμε να εμβαθύνουμε στην έννοια της Βαθιάς Δημοκρατίας και στις δεξιότητες και μεταδεξιότητες του συντονιστή. Θα εξασκηθούμε στην κατανόηση της δομής της Διεργασίας Ομάδας (πρωτογενείς/ δευτερογενείς διεργασίες, φραγμοί, ρόλοι, ρόλοι φαντάσματα, στιγμές έντασης, διαφορετικά επίπεδα συνδιαλλαγής και διαστάσεις εμπειρίας) και θα συνεχίσουμε την εκπαίδευση εστιάζοντας σε θέματα όπως δυναμικές περιθωριοποίησης και επίγνωση των εσωτερικών εμπειριών του συντονιστή και συσχέτιση αυτών με την διεργασία της ομάδας.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή: ΒΑΔΟ III

Λίλη Βασιλείου

Η σειρά αυτή απευθύνεται σε όσους έχουν ολοκληρώσει τον πρώτο και τον δεύτερο κύκλο Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας (ΒΑΔΟ I και ΒΑΔΟ II). Ο τρίτος αυτός κύκλος του ΒΑΔΟ θα εστιάσει στην ανάλυση και επεξεργασία της δυναμικής ομάδων στις οποίες συμμετέχουμε ή συντονίζουμε μέσα από την εποπτεία περιστατικών και τη δουλειά προσωπικής ανάπτυξης του συντονιστή καθώς και στην συνεχιζόμενη διαζώσης εποπτεία στον συντονισμό διεργασίας ομάδας. Ομάδας χωρίς να δεσμεύονται στην ολοκλήρωση όλων των κύκλων.



Επαγγελματική Επιμόρφωση

Γνωριμία με τις Βασικές Αρχές του Processwork

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου, Ιωάννα Βελαλή, Γρηγόρης Βέλλιος, Βασιλική Κατριβάνου, Βενετία Μπουρονίκου

Ένας κύκλος επαγγελματικής επιμόρφωσης, συνδυασμός θεωρητικής και βιωματικής εκπαίδευσης, ο οποίος απευθύνεται σε επαγγελματίες που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τη δουλειά τους με πρόσθετες μεθόδους και εργαλεία του Processwork αλλά και σε ανθρώπους που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν την προσέγγιση. Για περισσότερες πληροφορίες: <https://processworkhub.gr/gnorimia-me-to-processwork.htm>