



Εικαστικό: Kas Robinson

Το Processwork είναι μια εξελισσόμενη, πολυδιάστατη και πολυεπίπεδη προσέγγιση της ανθρώπινης εμπειρίας. Είναι μια ολιστική προσέγγιση που προσφέρει μία καινούργια ματιά και τρόπο να κατανοεί και να διερευνά κανείς τα όνειρα, τα σωματικά προβλήματα, τις σχέσεις, τις εξαρτήσεις, τις ακραίες καταστάσεις συνείδησης, τη δυναμική ομάδων καθώς και τις διαπροσωπικές και κοινωνικές συγκρούσεις. Χρησιμοποιεί την επίγνωση για να καταλύσει προσωπικές και κοινωνικές αλλαγές.

Δραστηριότητες 2020 - 2021

Σειρές Επιμορφωτικών Συναντήσεων

Σεπτέμβριος - Δεκέμβριος 2020

Παρασκευή 7 - 9 μμ
Α΄ Κύκλος: 4/9, 18/9, 2/10, 16/10, 30/10
13/11, 27/11, 11/12
8 συναντήσεις

Ιανουάριος - Απρίλιος 2021

Παρασκευή 7 - 9 μμ
Β΄ Κύκλος: 15/1, 29/1, 12/2, 26/2
19/3, 2/4, 23/4
7 συναντήσεις

Μάιος - Ιούλιος 2021

Παρασκευή 7 - 9 μμ
Γ΄ Κύκλος: 7/5, 21/5, 4/6, 18/6, 2/7
5 συναντήσεις

Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2020

Τρίτη, 6 - 8 μμ 6/10, 20/10
3/11, 17/11, 1/12
5 συναντήσεις

Οκτώβριος 2020 - Μάιος 2021

Σάββατο 10 - 2 μμ
Β.Α.Δ.Ο. I: 10/10, 7/11, 5/12
9/1, 6/2, 6/3, 3/4, 8/5
8 συναντήσεις

Οκτώβριος 2020 - Μάιος 2021

Σάββατο 3 - 7 μμ
Β.Α.Δ.Ο. II: 10/10, 7/11, 5/12
9/1, 6/2, 6/3, 3/4, 8/5
8 συναντήσεις

Οκτώβριος 2020 - Μάιος 2021

Σάββατο 10 - 2 μμ
Β.Α.Δ.Ο. III: 24/10, 21/11, 19/12
23/1, 20/2, 20/3, 17/4, 22/5
8 συναντήσεις

2020 - 2021

Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Processwork μέσω ανάλυσης περιστατικών - Κύκλοι Α, Β, Γ (μέσω πλατφόρμας Zoom)

Λένα Ασλανίδου
Αλεξάνδρα Βασιλείου
Λίλη Βασιλείου

Κόστος Α΄ Κύκλου: 160€ *
Κόστος Β΄ Κύκλου: 140€ *
Κόστος Γ΄ Κύκλου: 100€ *

Εισαγωγή στις Βασικές Αρχές και Μεθόδους του Processwork (μέσω πλατφόρμας Zoom)

Λένα Ασλανίδου
Κόστος: 120€ *

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή (Β.Α.Δ.Ο.) - Κύκλοι I, II, III

Λένα Ασλανίδου
Αλεξάνδρα Βασιλείου
Λίλη Βασιλείου

Κόστος Β.Α.Δ.Ο. I: 260€ *

Κόστος Β.Α.Δ.Ο. II: 260€ *

Κόστος Β.Α.Δ.Ο. III: 260€ *

Προγράμματα Ενδυνάμωσης

Αλεξάνδρα Βασιλείου
(υπεύθυνη προγράμματος)
1. Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών
(teachersempowered.gr)
2. Ενδυνάμωση Ηγεσιών
(leadersempowered.gr)

* Υπάρχει η δυνατότητα περιορισμένου αριθμού υποτροφιών ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.

Επιμορφωτικά Σεμινάρια - Διεθνείς Εκπαιδευτές



Πως η Ψυχολογία Μπορεί να Βοηθήσει Εσένα, τις Χώρες μας και τον Πλανήτη

Arnold Mindell, Ph.D. & Amy Mindell, Ph.D.

Σάββατο 24 Απριλίου 2021
5 - 8 μμ και 9 - 12 μεσάνυχτα
(μέσω πλατφόρμας Zoom)

Γλώσσα: Αγγλικά με Ελληνική μετάφραση.

Εκπαίδευση στο Processwork

Οκτώβριος 2020 - Ιούνιος 2021

Τέταρτο Έτος Εκπαίδευσης στο Processwork

Λένα Ασλανίδου
Αλεξάνδρα Βασιλείου
Λίλη Βασιλείου

Για αναλυτική περιγραφή κοιτάξτε την πίσω πλευρά της αφίσσας.
Για περισσότερες πληροφορίες & εγγραφή επικοινωνήστε στο processworkhub@gmail.com ή
τηλεφωνικά στο 210 9848 912.



Φωτογραφία: Susan Kocen

Διαδίκτυακές Ανοιχτές Διεργασίες Ομάδας (μέσω πλατφόρμας Zoom)

Παρασκευή 7 - 9.30 μμ
6/11, 22/1, 26/3, 14/5

Ομάδα συντονιστριών: Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου, Σοφία Ηλία, Βασιλική Κατριβάνου, Βενετία Μπουρονίκου

“Βαθιά Δημοκρατία είναι η αίσθηση ότι ο κόσμος είναι εδώ για να μας βοηθήσει να γίνουμε ολόκληροι και ότι εμείς είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε τον κόσμο να γίνει ολόκληρος”
Arnold Mindell

Οι συναντήσεις Διεργασίας Ομάδας στηρίζονται σε μια συναισθηματική στάση “Βαθιάς Δημοκρατίας” και είναι ανοιχτές σε όσους επιθυμούν να εξερευνήσουν σε βάθος θέματα και προβλήματα που αφορούν την ζωή μας, ως κοινωνικά και πολιτικά άτομα, στα πλαίσια της ομάδας. Το θέμα επιλέγεται στην κάθε συνάντηση από την ομάδα.

(Δραστηριότητα χωρίς κόστος)



Εικαστικό: Randeé Levine & Jan Dworkin, 361ArtWorks

Υπεύθυνες Επιμορφωτικών Σεμιναρίων

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912
✉ lena.aslanidou@gmail.com

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912
✉ avassiliou@gmail.com

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl. PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912
✉ lvassiliou@gmail.com

Χώρος Δραστηριοτήτων

Γιαννάρου 17, 174 55 Άλιμος (1η στάση Καλαμακίου, στάση Τραμ “Πικροδάφνη”)

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε τηλεφωνικά στο 210 9848 912
ή επισκεφθείτε το www.processworkHub.gr



Αθήνα, 1 Σεπτεμβρίου 2020

Αγαπημένοι μας φίλες και φίλοι,

Η αυξανόμενη αβεβαιότητα στον πλανήτη μας που δημιουργείται από την πανδημία του covid-19 και των συνεπειών της στις ζωές μας, την κλιμακούμενη κλιματική κατάσταση ανάγκης, αλλά και την κορύφωση των κοινωνικών εντάσεων που προκαλούνται από τις κοινωνικές ανισότητες και κατάφορες αδικίες που βιώνουν περιθωριοποιημένες κοινωνικές ομάδες, φτιάχνουν ένα εκρηκτικό μίγμα.

Οι καιροί απαιτούν από εμάς αφύπνιση, προσωπική αλλαγή και δράση, αλλά και γείωση σε κάτι που μας οδηγεί, που δίνει μια ευρύτερη οπτική, που νοηματοδοτεί. Για να ανταπεξέλθουμε στις προκλήσεις του τόπου και του πλανήτη μας απαιτείται επίγνωση και ενσυναίσθηση, αλλά και συνειδητή προσπάθεια για να δημιουργούμε και διατηρούμε ζωντανές, ανθεκτικές και βιώσιμες κοινότητες.

Συνεχίζουμε και φέτος να επικεντρώνουμε σε επαγγελματική επιμόρφωση στο χώρο της ψυχικής υγείας και της εκπαίδευσης, καθώς και σε δράσεις στην κοινότητα, όπως ανοιχτές διεργασίες ομάδας και ανοιχτά φόρουμ, εποπτεία και επαγγελματική επιμόρφωση εργαζόμενων σε Μ.Κ.Ο., οργανισμούς και εθελοντές σε δομές αλληλεγγύης. Συνεχίζουμε επίσης τις συνεργασίες μας με φορείς εκπαίδευσης στο Processwork και άλλους φορείς επαγγελματικής επιμόρφωσης στο εξωτερικό, καθώς και με το διεθνές δίκτυο συνεργατών του Go Deep project.

Την φετινή χρονιά μαζί με τις άλλες δραστηριότητες έχουμε την χαρά να φιλοξενούμε τον Arny και την Amy Mindell, πολύτιμους δασκάλους και συνεργάτες σε ένα διαδικτυακό σεμινάριο.

Καλώς να βρεθούμε στις δραστηριότητες του Processwork Hub!

Με εκτίμηση,

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

www.processworkHub.gr



Περιγραφές Σειρών Επιμορφωτικών Συναντήσεων

Διαδικτυακή Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Processwork μέσω ανάλυσης περιστατικών

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Σε αυτές τις επιμορφωτικές συναντήσεις θα εστιάσουμε στην ανάλυση περιστατικών βάσει της οπτικής του Processwork. Σε κάθε συνάντηση, τρία με τέσσερα μέλη της ομάδας θα έχουν τη δυνατότητα να εστιάσουν σε θέματα εποπτείας που αφορούν συγκεκριμένα περιστατικά από τη δουλειά τους. Η εποπτεία θα γίνεται εναλλάξ από μια από τις τρεις συντονίστριες.

Εισαγωγή στις Βασικές Αρχές και Μεθόδους του Processwork

Λένα Ασλανίδου

Η σειρά αυτή απευθύνεται σε θεραπευτές, συμβούλους ψυχικής υγείας αλλά και σε όσους/ες ενδιαφέρονται να αποκτήσουν μια πρώτη επαφή με την προσέγγιση του Processwork. Θα γίνει μια θεωρητική παρουσίαση των θεμελιωδών εννοιών και μεθόδων του Processwork και θα εξασκηθούμε μέσα από βιωματικές ασκήσεις στην εφαρμογή τους.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή: ΒΑΔΟ I

Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Μέσα από την οπτική της προσέγγισης του Processwork, μπορούμε να κατανοήσουμε τις δυναμικές και συγκρούσεις που αναδύονται σε μια ομάδα ως μια προσπάθεια να γνωρίσει η ομάδα τον εαυτό της και τις εμπειρίες των μελών της, ως απαραίτητες και αναγκαίες σε αυτήν τη διαδικασία αυτογνωσίας. Σε αυτήν την επιμόρφωση θα εστιάσουμε θεωρητικά και βιωματικά στη διεργασία ομάδας με βάση την προσέγγιση του Processwork. Το ΒΑΔΟ I είναι ο πρώτος κύκλος τετραετούς επαγγελματικής επιμόρφωσης στις Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και το Ρόλο του Συντονιστή. Σε αυτόν τον κύκλο μπορούν να συμμετέχουν και όσοι ενδιαφέρονται για μια εισαγωγή στις Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας χωρίς να δεσμεύονται στην ολοκλήρωση όλων των κύκλων.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή: ΒΑΔΟ II

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Η σειρά αυτή απευθύνεται σε όσους έχουν ολοκληρώσει τον πρώτο κύκλο Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας (ΒΑΔΟ I). Στον κύκλο αυτό θα συνεχίσουμε να εμβαθύνουμε στην έννοια της Βαθιάς Δημοκρατίας και στις δεξιότητες και μεταδεξιότητες του συντονιστή. Θα εξασκηθούμε στην κατανόηση της δομής της Διεργασίας Ομάδας και θα συνεχίσουμε την εκπαίδευση εστιάζοντας σε θέματα όπως δυναμικές περιθωριοποίησης και επίγνωση των εσωτερικών εμπειριών του συντονιστή και συσχέτιση αυτών με την διεργασία της ομάδας

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή: ΒΑΔΟ III

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Η σειρά αυτή απευθύνεται σε όσους έχουν ολοκληρώσει τον πρώτο και τον δεύτερο κύκλο Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας (ΒΑΔΟ I και ΒΑΔΟ II). Ο τρίτος αυτός κύκλος θα εστιάσει στην ανάλυση και επεξεργασία της δυναμικής ομάδων στις οποίες συμμετέχουμε ή συντονίζουμε, μέσα από την εποπτεία περιστατικών, τη μελέτη βιντεοσκοπημένων διεργασιών και τη δουλειά προσωπικής ανάπτυξης του συντονιστή.



Επιμορφωτικά Σεμινάρια - Διεθνείς Εκπαιδευτές

Πως η Ψυχολογία Μπορεί να Βοηθήσει Εσένα, τις Χώρες μας και τον Πλανήτη με τους Drs. Arnold & Amy Mindell

Σας προσκαλούμε σε ένα διαδικτυακό σεμινάριο με τον Dr Arnold Mindell, θεμελιωτή της προσέγγισης του Processwork και την Dr Amy Mindell μια από τις πρωτεργάτριες του Processwork. Στο σεμινάριο αυτό οι Mindell θα παρουσιάσουν τις πρόσφατες εξελίξεις στην δουλειά τους και θα δείξουν ασκήσεις δουλειάς με τον εαυτό για την αξιοποίηση της θεωρίας στην καθημερινή μας ζωή. Περισσότερες λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν τον Νοέμβριο. Οι θέσεις είναι περιορισμένες. Απαραίτητη η προεγγραφή.



Εκπαίδευση στο Processwork

Τέταρτο Έτος Εκπαίδευσης στο Processwork

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου και Λίλη Βασιλείου
σε συνεργασία με ομάδα διεθνών εκπαιδευτών του Processwork

Συνεχίζουμε την εκπαίδευση στο Processwork με το Τέταρτο Έτος. Το Τέταρτο Έτος εκπαίδευσης στο Processwork είναι μέρος της ολοκληρωμένης εκπαίδευσης που οδηγεί στο Δίπλωμα στο Processwork. Αναλυτικές πληροφορίες για την εκπαίδευση στο Processwork υπάρχουν στην ιστοσελίδα www.processworkhub.gr/ekpaideusi-gia-to-diploma-processwork.htm



Προγράμματα Ενδυνάμωσης

Υπεύθυνη σχεδιασμού
προγραμμάτων:
Αλεξάνδρα Βασιλείου

Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, μέσα από μια βαθύτερη κατανόηση του ρόλου τους μέσα στο σχολικό σύστημα, και την ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και ηγεσίας. Το πρόγραμμα βασίζεται στο εγχειρίδιο 'Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών' των Lukas Hohler και Joe Goodbread. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το δικτυακό τόπο του προγράμματος. (www.teachersempowered.gr)

Ενδυνάμωση Ηγεσίας

Η Ενδυνάμωση Ηγεσίας είναι ένα πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης για ανθρώπους που εργάζονται σε θέσεις ευθύνης σε οργανισμούς, φορείς, ΜΚΟ και συνεργατικές ομάδες. Είναι ένα δυνατό εργαλείο το οποίο υποστηρίζει την οργανωσιακή αλλαγή. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το δικτυακό τόπο του προγράμματος. (www.leadersempowered.gr)