

## To Processwork

Το Processwork είναι μια εξελισσόμενη, πολυδιάστατη και πολυεπίπεδη προσέγγιση της ανθρώπινης εμπειρίας. Είναι μια ολιστική προσέγγιση που προσφέρει μία καινούργια ματιά και τρόπο να κατανοεί και να διερευνά κανείς τα όνειρα, τα σωματικά προβλήματα, τις σχέσεις, τις εξαρτήσεις, τις ακραίες καταστάσεις συνείδησης, τη δυναμική ομάδων καθώς και τις διαπροσωπικές και κοινωνικές συγκρούσεις. Χρησιμοποιεί την επίγνωση για να καταλύσει προσωπικές και κοινωνικές αλλαγές.



## δραστηριότητες 2014 - 2015

### Σειρές Επιμορφωτικών Συναντήσεων

**Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2014**  
Παρασκευή 7 – 9 μμ  
3/10, 10/10, 24/10  
7/11, 21/11, 5/12, 19/12  
7 συναντήσεις

**Ομάδα Επαγγελματικής Εποτείας:**  
η οπτική του Processwork μέσω  
ανάλυσης περιστατικών – Κύκλος Α  
Λένα Ασλανίδου MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 140 €\*

**Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2014**  
Τετάρτη 6 – 9 μμ  
8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12  
5 συναντήσεις

**Συμπόματα: Σώμα που Ονειρεύεται**  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 125 €\*

**Νοέμβριος 2014 – Ιούνιος 2015**  
Σάββατο 10 – 2 μμ  
8/11, 13/12, 10/1, 7/2, 7/3, 18/4,  
16/5, 20/6  
8 συναντήσεις

**Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και  
ο Ρόλος του Συντονιστή (B.A.Δ.Ο.) II**  
Λένα Ασλανίδου MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 240 €\*

**Νοέμβριος 2014 – Ιούνιος 2015**  
Σάββατο 10 – 3 μμ (1η, 5η συν.)  
10:30 – 2:30 μμ (2η, 3η, 4η συν.)  
15/11, 17/1, 14/3, 9/5, 13/6  
5 συναντήσεις σε ολομέλεια  
6 συναντήσεις σε μικρές ομάδες

**Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών**  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
(συντονίστρια προγράμματος)  
Κόστος: 170 €\*

**Ιανουάριος – Μάρτιος 2015**  
Παρασκευή 7 – 9 μμ  
16/1, 30/1, 13/2, 27/2  
13/3, 27/3  
6 συναντήσεις

**Ομάδα Επαγγελματικής Εποτείας:**  
η οπτική του Processwork μέσω  
ανάλυσης περιστατικών – Κύκλος Β  
Λένα Ασλανίδου MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 120 €\*\*

**Ιανουάριος – Μάρτιος 2015**  
Τετάρτη 6 – 9 μμ  
21/1, 4/2, 18/2, 4/3, 18/3  
5 συναντήσεις

**Σχέσεις: Οι Αιώνιοι Δάσκαλοι**  
Λένα Ασλανίδου MPW  
Κόστος: 125 €\*\*

**Απρίλιος – Ιούλιος 2015**  
Παρασκευή 7 – 9 μμ  
24/4, 8/5, 22/5  
5/6, 19/6, 3/7  
6 συναντήσεις

**Ομάδα Επαγγελματικής Εποτείας:**  
η οπτική του Processwork μέσω  
ανάλυσης περιστατικών – Κύκλος Γ  
Λένα Ασλανίδου MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 120 €\*\*

\*Υπάρχει η δυνατότητα περιορισμένου αριθμού υποτροφιών ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων. Για αναλυτική περιγραφή κοιτάξτε την πίσω πλευρά της αφίσσας. Για περισσότερες πληροφορίες & εγγραφή επικοινωνήστε τηλεφωνικά στο 210 9848 912.

### Επιμορφωτικά Σεμινάρια

18 – 19 Οκτωβρίου 2014

**Το Processwork συναντά το θέατρο Playback**  
Λένα Ασλανίδου, MPW  
Βάρα Λάρδη, ηθοποιός/θεατρολόγος  
Κόστος: 120 €\*\*

6 – 7 Δεκεμβρίου 2014

**Επίλυση Συγκρούσεων**  
Λένα Ασλανίδου, MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 140 €\*\*

14 – 15 Φεβρουαρίου 2015

**Θέματα Φύλου και Σεξουαλικού  
Προσανατολισμού στη Θεραπεία**  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 140 €\*\*

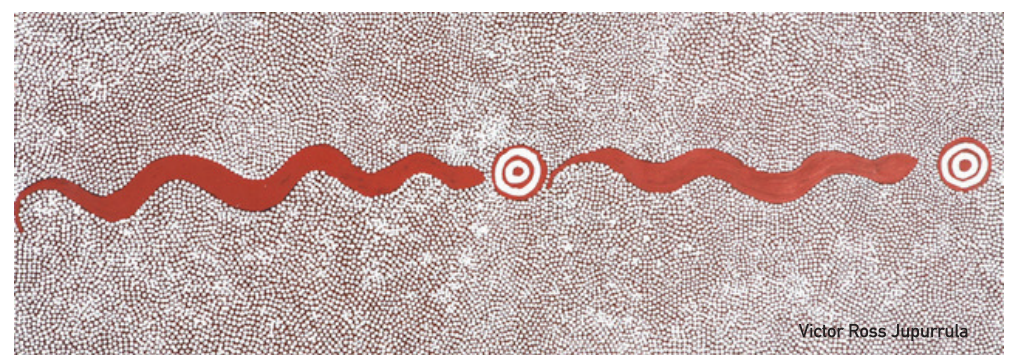
21 – 22 Μαρτίου 2015

**Ο Δρόμος για την Ολότητα μας  
περνά μέσα από την Περιθωριοποίησή μας**  
Λίλη Βασιλείου, PhD  
Κόστος: 140 €\*\*

26 – 28 Ιουνίου 2015

**Το Processwork συναντά το θέατρο Playback**  
Λένα Ασλανίδου, MPW  
Βάρα Λάρδη, ηθοποιός/θεατρολόγος  
Κόστος: 120 €\*\*

\*\* Αναγνωρίζοντας ότι η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει με διαφορετικό τρόπο τον καθένα και την καθεμιά, το κόστος συμμετοχής είναι ενδεικτικό. Η καθεμιά και ο καθένας θα πληρώσει με βάση την οικονομική του δυνατότητα.



Victor Ross Juppuruia



### Ανοιχτές Διεργασίες Ομάδας

Παρασκευή 7 – 9 μμ  
19/9, 14/11, 23/1, 20/3, 15/5

Συντονίστριες: Λένα Ασλανίδου, MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Λίλη Βασιλείου, PhD

“Βαθιά Δημοκρατία είναι η αίσθηση ότι ο κόσμος είναι εδώ για να μας βοηθήσει να γίνουμε ολόκληροι και ότι εμείς είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε τον κόσμο να γίνει ολόκληρος.”  
Arnold Mindell

Οι συναντήσεις Διεργασίας Ομάδας στηρίζονται σε μια συναισθηματική στάση «Βαθιάς Δημοκρατίας» και είναι ανοιχτές σε όσους επιθυμούν να εξερευνήσουν σε βάθος θέματα και προβλήματα που αφορούν την ζωή μας, σαν κοινωνικά και πολιτικά άτομα, στα πλαίσια της ομάδας. (Δραστηριότητα χωρίς κόστος.)

### Υπεύθυνες Επιμορφωτικών Σεμιναρίων

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912  
✉ lena.aslanidou@gmail.com

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912  
✉ avassiliou@gmail.com

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl. PW (Diploma in Processwork) ☎ 210 9848 912  
✉ lvassiliou@gmail.com

### Χώρος Δραστηριοτήτων

Γιαννάρου 17, 174 55 Άλιμος (1η στάση Καλαμακίου, στάση Τραμ “Πικροδάφνη”)

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε τηλεφωνικά στο 210 9848 912  
ή επισκεφθείτε το [www.processworkHub.gr](http://www.processworkHub.gr)





Αθήνα, 30 Αυγούστου 2014

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Με χαρά ανακοινώνουμε ότι από τον Σεπτέμβρη του 2014 το [www.processwork.gr](http://www.processwork.gr), που φιλοξενούσε την επαγγελματική δραστηριότητα της Λένας Ασλανίδου, Αλεξάνδρας Βασιλείου και Λίλης Βασιλείου, γίνεται η διαδικτυακή διεύθυνση του συνόλου των επαγγελματιών του Processwork στην Ελλάδα.

Η νέα διαδικτυακή διεύθυνση για τις επαγγελματικές δραστηριότητες της Λένας Ασλανίδου, Αλεξάνδρας Βασιλείου και Λίλης Βασιλείου είναι [www.processworkHub.gr](http://www.processworkHub.gr) Processwork Hub λοιπόν. 'Hub' σημαίνει κόμβος. Το όνομα αυτό σηματοδοτεί για μας ότι αποτελούμε έναν από τους πολλούς κόμβους του διεθνούς και Ελληνικού δικτύου του processwork.

Παίρνοντας ενέργεια από τη συνδιαλλαγή και την συνδημιουργία μαζί σας, συνεχίζουμε τις δραστηριότητές μας στους άξονες ενδυνάμωσης, επιμόρφωσης και δουλειάς με την κοινότητα, διατηρώντας διαμορφωμένα σχήματα και αυτοσχεδιάζοντας με νέους συνδυασμούς.

Καλή αντάμωση!

Λένα Ασλανίδου, MPW  
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD  
Λίλη Βασιλείου, PhD

[www.processworkHub.gr](http://www.processworkHub.gr)



## Περιγραφές των Επιμορφωτικών Συναντήσεων

### Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας:

#### η οπτική του Process Work μέσω ανάλυσης περιστατικών

Λένα Ασλανίδου MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Λίλη Βασιλείου, PhD

Σε αυτές τις επιμορφωτικές συναντήσεις θα εστιάσουμε στην ανάλυση περιστατικών βάσει της οπτικής του Process Work. Σε κάθε συνάντηση, τρία με τέσσερα μέλη της ομάδας θα έχουν τη δυνατότητα να εστιάσουν σε θέματα εποπτείας που αφορούν συγκεκριμένα περιστατικά από τη δουλειά τους. Η εποπτεία θα γίνεται εναλλάξ από μια από τις τρεις συντονίστριες.

### Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή (II) (B.A.Δ.Ο.)

Λένα Ασλανίδου, MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Λίλη Βασιλείου, PhD

Η σειρά αυτή απευθύνεται σε όσους έχουν ολοκληρώσει τον πρώτο κύκλο Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας (B.A.Δ.Ο. I). Στον κύκλο αυτό θα συνεχίσουμε να εμβαθύνουμε στην έννοια της Βαθιάς Δημοκρατίας και στις δεξιότητες και μεταδεξιότητες του συντονιστή. Θα εξασκηθούμε στην κατανόηση της δομής της Διεργασίας Ομάδας και θα συνεχίσουμε την εκπαίδευση εστιάζοντας σε θέματα όπως δυναμικές περιθωριοποίησης και επίγνωση των εσωτερικών εμπειριών του συντονιστή και συσχέτιση αυτών με την διεργασία της ομάδας.

### Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών

Συντονισμός προγράμματος: Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, μέσα από μια βαθύτερη κατανόηση του ρόλου τους μέσα στο σχολικό σύστημα, και την ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και ηγεσίας. Το πρόγραμμα βασίζεται στο εγχειρίδιο 'Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών' των Lukas Hohler και Joe Goodbread. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το δικτυακό τόπο του προγράμματος [www.endynamosiekraideftikon.gr](http://www.endynamosiekraideftikon.gr)

### Συμπτώματα: Σώμα που Ονειρεύεται

Λίλη Βασιλείου, PhD

Η προσέγγιση του Processwork εισαγάγει την ιδέα της σημαντικότητας των πολλαπλών διαστάσεων των εμπειριών μας και της ανάγκης να εστιάσουμε την προσοχή μας σε όλες, προκειμένου να καταλύσουμε διεργασίες εσωτερικές, των σχέσεων μας και των ομάδων στις οποίες ανήκουμε. Όσον αφορά στα σωματικά συμπτώματα, αυτό μεταφράζεται στην ιδέα της ταυτόχρονης και παράλληλης θεώρησής και αντιμετώπισής τους σαν σημάδι ότι το σώμα μας χρειάζεται φροντίδα και ταυτόχρονα ότι το σώμα μας ονειρεύεται. Η υποκειμενική αίσθηση των σωματικών μας εμπειριών αποτελεί είσοδο στο ονείρεμα του σώματος. Εξερευνώντας αυτήν την διάσταση της εμπειρίας μας, ανακαλύπτουμε περιθωριοποιημένες πτυχές του εαυτού μας και αποκτούμε πρόσβαση στην ολότητα μας. Αυτή η βιωματική επιμόρφωση απευθύνεται σε θεραπευτές και σύμβουλους αλλά και σε όσους ενδιαφέρονται για μια εισαγωγή στην οπτική και τις τεχνικές της προσέγγισης του Processwork γύρω από τις σωματικά συμπτώματα.

### Σχέσεις: Οι Αιώνιοι Δάσκαλοι

Λένα Ασλανίδου, MPW

Οι σχέσεις μπορεί να μας ανεβάσουν στα ουράνια αλλά και να μας ρίξουν στα Τάρταρα. Μέσα από τις σχέσεις καθρεφτίζονται οι δυνάμεις και οι αδυναμίες μας και είναι μια περιοχή της ζωής που διαρκώς μας ζητά να μεγαλώσουμε. Όσοι δουλεύουμε ως θεραπευτές, ξέρουμε ότι τα θέματα σχέσεων είναι, πολύ συχνά, αυτά που οδηγούν τους ανθρώπους στην αναζήτηση επαγγελματικής βοήθειας. Αυτή η βιωματική επιμόρφωση απευθύνεται σε θεραπευτές και σύμβουλους αλλά και σε όσους ενδιαφέρονται να κατανοήσουν περισσότερο τη δυναμική των σχέσεων. Θα μελετήσουμε θέματα που αφορούν τις πρωτογενείς και δευτερογενείς διεργασίες των σχέσεων, τα διπλά σινιάλα επικοινωνίας στις σχέσεις, τους φραγμούς και τους διπλούς φραγμούς, τις δυναμικές ισχύος, τα επίπεδα δουλειάς στις σχέσεις (εσωτερικό, διαπροσωπικό, πεδίο) και παρεμβάσεις που μπορεί να γίνουν στο κάθε επίπεδο.



## Περιγραφές των Επιμορφωτικών Σεμιναρίων

### Επίλυση Συγκρούσεων

Λένα Ασλανίδου, MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD

Οι συγκρούσεις μας προσκαλούν να δουλέψουμε πάνω στις διαφορές μας και να πάμε βαθύτερα στις διαπροσωπικές και ομαδικές σχέσεις. Οι περισσότεροι και οι περισσότερες από εμάς διαχωρίζουμε τον εαυτό μας από ανθρώπους και ομάδες με τις οποίες συγκρούμαστε, πιστεύοντας ότι είναι διαφορετικοί και ότι διαφωνούμε με τα πιστεύα τους και τις πρακτικές τους. Όμως αν κοιτάξουμε προσεκτικότερα τον 'ενοχλητικό άλλο' θα δούμε ότι δεν βρίσκεται τόσο μακριά. Αν προσεγγίσουμε την ουσία του, πολύ συχνά θα ανακαλύψουμε ότι εκεί υπάρχουν ενέργειες και συμπεριφορές που χρειάζεται να ενσωματώσουμε στη ζωή μας με μεγαλύτερη συνειδητότητα. Η ικανότητα μας να επιλύουμε συγκρούσεις και θέματα ποικιλομορφίας εξαρτάται εν μέρει από την ικανότητα μας να επεξεργαστούμε τις συγκρούσεις αυτές εσωτερικά. Όταν αποκτήσουμε μια πιο φιλόξενη στάση προς την εσωτερική μας ποικιλομορφία, τότε μπορούμε να δουλέψουμε πιο αποτελεσματικά με τις συγκρούσεις που εμφανίζονται στις σχέσεις και τις ομάδες μας.

### Το Processwork συναντάει το θέατρο Playback

Λένα Ασλανίδου, MPW

Βέρα Λάρδη, ηθοποιός/ θεατρολόγος

Θα συνεχίσουμε και αυτή τη χρονιά τον πειραματισμό που ξεκινήσαμε το 2013, συνδυάζοντας την προσέγγιση του Processwork και του θεάτρου Playback. Θα πραγματοποιηθούν δύο σεμινάρια τα οποία μπορεί να παρακολουθήσει κανείς ξεχωριστά. Στα σεμινάρια θα κάνουμε βιωματικές ασκήσεις αυτογνωσίας που θα μας βοηθήσουν να συνδεθούμε με πλευρές του εαυτού μας που συνήθως περιθωριοποιούμε. Θα εστιάσουμε σε θέματα που αφορούν στο άτομο, στις σχέσεις και στην κοινότητα και θα τα αποδίδουμε με τη μορφή της θεατρικής φόρμας του θεάτρου Playback. Θα δουλέψουμε πάνω στον αυτοσχεδιασμό, στο πως θα μπορούσε η πραγματικότητα και η κοινή ιστορία να γίνει θεατρική πράξη. Όσοι συμμετέχουν θα είναι και υποκείμενα (θα δουλεύουν πάνω σε ένα θέμα που τους αφορά) καθώς και ηθοποιοί. Στόχος μας είναι να εξερευνήσουμε τον συνδυασμό των δύο προσεγγίσεων και πως η μια μπορεί να εμπλουτίσει την άλλη. Η Βέρα Λάρδη, ηθοποιός και θεατρολόγος, εκπαιδευμένη στο θέατρο Playback, θα μας διδάξει τις βασικές τεχνικές της θεατρικής φόρμας του Playback και η Λένα Ασλανίδου θα συντονίζει την ατομική και ομαδική δουλειά. Το πρώτο Σαββατοκύριακο σεμινάριο θα γίνει στην Αθήνα, ενώ το δεύτερο θα γίνει εκτός Αθηνών. Διαδικαστικές πληροφορίες για το δεύτερο Σαββατοκύριακο θα ανακοινωθούν τον Ιανουάριο 2015.

### Ο Δρόμος προς την Ολότητά μας περνά μέσα από την Περιθωριοποίησή μας

Λίλη Βασιλείου, PhD

Μερικές περιοχές της ζωής μας, μας δίνουν την εμπειρία ότι ανήκουμε στο κυρίαρχο ρεύμα, ενώ άλλες την εμπειρία της κοινωνικής περιθωριοποίησης. Οι εμπειρίες περιθωριοποίησης που έχουμε στη ζωή, συχνά γεννούν μέσα μας, πάθος και όραμα για έναν κόσμο διαφορετικό, που μας ωθεί σε εγχειρήματα κοινωνικής αλλαγής. Οι ίδιες αυτές εμπειρίες όμως, μερικές φορές, γίνονται τροχοπέδη στην προσπάθειά μας να αλλάξουμε τον κόσμο, καθώς εμπεριέχουν πτυχές του εαυτού μας, οι οποίες εξαιτίας της περιθωριοποίησης, έχουν γίνει μη προσβάσιμες. Το Processwork, σαν μια πρακτική ανάπτυξης της επίγνωσης, μας προσφέρει έναν τρόπο εξερεύνησης αυτών των εμπειριών ο οποίος μας δίνει πρόσβαση στην ολότητά μας και μας βοηθά να αναπτύξουμε το δυναμικό μας. Εάν ονειρεύεστε μεγαλύτερη ελευθερία να είσατε ο εαυτός σας, αυτό το βιωματικό σεμινάριο είναι για εσάς!