processwork HUB

Το Processwork είναι μια εξελισσόμενη, πολυδιάστατη και πολυεπίπεδη προσέγγιση της ανθρώπινης εμπειρίας. Είναι μια ολιστική προσέγγιση που προσφέρει μία καινούργια ματιά και τρόπο να κατανοεί και να διερευνά κανείς τα όνειρα, τα σωματικά προβλήματα, τις σχέσεις, τις εξαρτήσεις, τις ακραίες καταστάσεις συνείδησης, τη δυναμική ομάδων καθώς και τις διαπροσωπικές και κοινωνικές συγκρούσεις. Χρησιμοποιεί την επίγνωση για να καταλύσει προσωπικές και κοινωνικές αλλαγές.

Δραστηριότητες 2022 - 2023

Σειρές Επιμορφωτικών Συναντήσεων

Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2022
Παρασκευή 7 – 9 μμ
Α΄ Κύκλος: 7/10, 14/10
4/11, 18/11, 2/12, 16/12
6 συναντήσεις

Ιανουάριος - Απρίλιος 2023
Παρασκευή 7 – 9μμ
Β΄ Κύκλος: 13/1, 27/1, 10/2, 24/2
10/3, 24/3, 7/4
7 συναντήσεις

Απρίλιος - Ιούλιος 2023
Παρασκευή 7 – 9μμ
Γ΄ Κύκλος: 28/4, 12/5, 26/5
9/6, 23/6, 7/7
6 συναντήσεις

Διαδικτυακή Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Processwork μέσω ανάλυσης περιστατικών - Κύκλοι Α, Β, Γ (μέσω πλατφόρμας Zoom)
Λένα Ασλανίδου
Αλεξάνδρα Βασιλείου
Λίλη Βασιλείου

Κόστος Α΄ Κύκλου: 150€ *

Κόστος Β΄ Κύκλου: 175€ *

Κόστος Γ΄ Κύκλου: 150€ *

Νοέμβριος 2022 - Ιούνιος 2023
Σάββατο 10 – 2μμ
Β.Α.Δ.Ο. Ι: 12/11, 10/12
14/1, 11/2, 11/3, 8/4, 6/5, 10/6
8 συναντήσεις

Νοέμβριος 2022 - Ιούνιος 2023
Σάββατο 3 - 7 μμ
Β.Α.Δ.Ο. ΙΙΙ: 12/11, 10/12
14/1, 11/2, 11/3, 8/4, 6/5, 10/6
8 συναντήσεις

Νοέμβριος 2022 - Ιούνιος 2023
Παρασκευή 6 – 9.30 μμ
Β.Α.Δ.Ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: 11/11, 9/12
13/1, 10/2, 10/3, 7/4, 5/5, 9/6
8 συναντήσεις

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή (Β.Α.Δ.Ο.) - Κύκλοι Ι, ΙΙΙ, Εργαστήριο
Λένα Ασλανίδου
Αλεξάνδρα Βασιλείου
Λίλη Βασιλείου

Κόστος Β.Α.Δ.Ο. Ι: 300 € *

Κόστος Β.Α.Δ.Ο. ΙΙΙ: 300 € *

Κόστος Β.Α.Δ.Ο. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: 300 € *

Οκτώβριος 2022 - Ιούνιος 2023
Κυριακή 11 πμ – 3.00 μμ
Ολομέλεια: Φθινόπωρο 23/10,
Χειμώνας 15/1, Άνοιξη 2/4,
Καλοκαίρι 11/6
7 συναντήσεις
(4 σε ολομέλεια &
3 σε μικρές ομάδες)

Μένει Να Αποφασίσουμε!
Λένα Ασλανίδου, Άννη Βασιλείου,
Βέρα Λάρδη
Processwork Hub, Kalivaland,
Art in Perspective
Κόστος: Ενήλικες 150 €*
Έφηβοι δωρεάν

* Υπάρχει η δυνατότητα περιορισμένου αριθμού υποτροφιών ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.

Επιμορφωτικά Σεμινάρια

8 Οκτωβρίου 2022
Σάββατο 5-8 μμ &
9-12 μεσάνυχτα

Ανακάλυψε & Ακολούθα Αυτό Που Το Σύμπαν Που Ονειρεύεται Θέλει από Εσένα Εξερευνώντας Δυνατές Εμπειρίες που Είχες στη Ζωή σου
Arnold Mindell, Ph.D. & Amy Mindell, Ph.D.

Στα Αγγλικά με μετάφραση στα Ελληνικά
Διαδικτυακά μέσω πλατφόρμας Zoom
Κόστος: 180€
(με δυνατότητα πληρωμής βάσει δυνατοτήτων)

5-6 Νοεμβρίου 2022
Σάββατο 10 πμ – 5 μμ
Κυριακή 10 πμ – 2 μμ

Πόσο να αντέξω πια;
Αλεξάνδρα Βασιλείου,
Βέρα Λάρδη, Μελίσσα Κωτσάκη
Κόστος: 140 € *

18-19 Μαρτίου 2023
Σάββατο 10 πμ – 5 μμ
Κυριακή 10 πμ – 2 μμ

Τραύμα: Μια διαδρομή προς την ελευθερία
Λένα Ασλανίδου, Νόπη Κεχάογλου
Κόστος: 140€ *

Κύκλος Επαγγελματικής Επιμόρφωσης

Ιανουάριος 2023 - Ιούλιος 2024
21/1/2023 (Εισαγωγική Ημέρα)
28-29/1/2023 (1ο Σεμινάριο)

Γνωριμία με τις Βασικές Αρχές του Processwork
Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου,
Λίλη Βασιλείου σε συνεργασία με άλλες εκπαιδεύτριες και εκπαιδευτές του Processwork

Αναλυτικές πληροφορίες: https://processworkhub.gr/gnorimia-me-to-processwork.htm

Για αναλυτική περιγραφή κοιτάξτε την πίσω πλευρά της αφίσσας.

Για περισσότερες πληροφορίες & εγγραφή επικοινωνήστε στο processworkhub@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 210 9848 912.

Ανοιχτές Διεργασίες Ομάδας

Παρασκευή, 7-9 μμ

21/10/22 φόρμα εγγραφής https://forms.gle/BsBRAEJcBetmGGXVA
16/12/22 φόρμα εγγραφής https://forms.gle/soXh734BkLUM1YG59
17/2/23 φόρμα εγγραφής https://forms.gle/jaPguJTuDCewn5qR8
19/5/23 φόρμα εγγραφής https://forms.gle/fPZAu2KCshixXiTy5

Ομάδα συντονιστριών: Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου, Ιωάννα Βελαλή, Βασιλική Κατριβάνου, Βενετία Μπουρονίκου

"Βαθιά Δημοκρατία είναι η αίσθηση ότι ο κόσμος είναι εδώ για να μας βοηθήσει να γίνουμε ολόκληροι και ότι εμείς είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε τον κόσμο να γίνει ολόκληρος"
Arnold Mindell

Οι συναντήσεις Διεργασίας Ομάδας στηρίζονται σε μια συναισθηματική στάση "Βαθιάς Δημοκρατίας" και είναι ανοιχτές σε όσους επιθυμούν να εξερευνήσουν σε βάθος θέματα και προβλήματα που αφορούν την ζωή μας, ως κοινωνικά και πολιτικά άτομα, στα πλαίσια της ομάδας.

(Δραστηριότητα χωρίς κόστος)

Υπεύθυνες Επιμορφωτικών Σεμιναρίων

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☽ 210 9848 912
lena.aslanidou@gmail.com

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW (Diploma in Processwork) ☽ 210 9848 912
avassiliou@gmail.com

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl. PW (Diploma in Processwork) ☽ 210 9848 912
lvassiliou@gmail.com

Χώρος Δραστηριοτήτων

Γιαννάρου 17, 174 55 Άλιμος (1η στάση Καλαμακίου, στάση Τραμ "Πικροδάφνη")

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε τηλεφωνικά στο 210 9848 912 ή επισκεφθείτε το www.processworkHub.gr

processwork HUB

Αθήνα, 1 Σεπτεμβρίου 2022

Γεια σας,

Ευχόμαστε να είστε καλά και να βρήκατε στιγμές ξεκούρασης και ανανέωσης μέσα στο καλοκαίρι.

Ευχόμαστε επίσης, τη χρονιά που μας έρχεται να μπορούμε να πραγματοποιήσουμε τις δραστηριότητές μας δια ζώσης. Ωστόσο τα δεδομένα είναι ακόμη άγνωστα και πιθανά και αυτή τη χρονιά να χρειαστεί ευελιξία για να προσαρμοστούμε στις συνθήκες που θα επικρατούν στην κάθε στιγμή.

Η κατάσταση στον πλανήτη μας συνεχίζει να δημιουργεί ένα αίσθημα αβεβαιότητας το οποίο εντείνεται από την κλιματική κρίση, το βίωμα του covid-19 και άλλων ιών και των συνεπειών που έχουν στις ζωές μας, τους πολέμους, την εντεινόμενη οικονομική δυσκολία, την αγωνία για επερχόμενη επισιτιστική κρίση στον πλανήτη και την έλλειψη νερού.

Οι συνεχείς κοινωνικές εντάσεις που προκαλούνται από τις κοινωνικές ανισότητες και κατάφορες αδικίες που βιώνουν περιθωριοποιημένες κοινωνικές ομάδες, δημιουργούν ένα κλίμα όπου κυριαρχεί ο πόνος, ο φόβος, ο θυμός, και το συνεχές στρες με όλα τα επακόλουθά του, για το σώμα, τις σχέσεις και τον κόσμο. Σε ένα τέτοιο κλίμα, είναι περισσότερο από ποτέ, απαραίτητη η σύνδεσή μας με το ονείρεμα, και με τις δεξιότητες εσωτερικής και εξωτερικής δουλειάς που μας βοηθούν να ισορροπούμε και να βρίσκουμε νέες δημιουργικές λύσεις ως άτομα και ως ομάδες.

Οι καιροί απαιτούν από εμάς αφύπνιση, προσωπική αλλαγή και δράση, αλλά και γείωση σε κάτι που μας οδηγεί, που δίνει μια ευρύτερη οπτική, που νοηματοδοτεί. Για να ανταπεξέλθουμε στις προκλήσεις του τόπου και του πλανήτη μας απαιτείται επίγνωση και ενσυναίσθηση, αλλά και συνειδητή προσπάθεια για να δημιουργούμε και να διατηρούμε ζωντανές, ανθεκτικές και βιώσιμες κοινότητες. Διατηρούμε ζωντανή την ελπίδα ότι κάθε προσπάθεια για έναν κόσμο πιο αλληλέγγυο και δίκαιο μπορεί να αποδώσει καρπούς.

Φέτος, θα έχουμε τη χαρά να φιλοξενήσουμε διαδικτυακά τους Amy και Arny Mindell τον Οκτώβριο. Οι επιμορφωτικές δράσεις μας εμπλουτίζονται με νέες συνεργάτιδες απο το χώρο της τέχνης, της ψυχοθεραπείας και της εμψύχωσης. Συνεχίζουμε και φέτος να επικεντρώνουμε στην επιμόρφωση στο χώρο της ψυχικής υγείας και της εκπαίδευσης, καθώς και σε δράσεις στην κοινότητα, όπως ανοιχτές διεργασίες ομάδας και ανοιχτά φόρουμ, εποπτεία και επαγγελματική επιμόρφωση εργαζόμενων σε Μ.Κ.Ο., οργανισμούς και εθελοντές σε δομές αλληλεγγύης. Συνεχίζουμε επίσης τις συνεργασίες μας με φορείς εκπαίδευσης στο Processwork και άλλους φορείς επαγγελματικής επιμόρφωσης στο εξωτερικό, καθώς και με το διεθνές δίκτυο συνεργατών του Go Deep project.

Με το καλό να βρεθούμε στις δραστηριότητες του Processwork Hub!

Με εκτίμηση,

Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

www.processworkHub.gr

Εικαστικά: Oi Yee Tai

Επιμορφωτικά Σεμινάρια

Ανακάλυψε & Ακολούθα Αυτό Που το Σύμπαν Που Ονειρεύεται Θέλει από Εσένα
Arnold Mindell, Amy Mindell

Στο σεμινάριο αυτό ο Dr Arnold Mindell, θεμελιωτής της προσέγγισης του Processwork και η Dr Amy Mindell, μια από τις πρωτεργάτριες του Processwork, θα παρουσιάσουν τις πρόσφατες εξελίξεις στην δουλειά τους και θα δείξουν ασκήσεις δουλειάς με τον εαυτό γύρω από δυνατές εμπειρίες που είχαμε στη ζωή μας για την αξιοποίηση της θεωρίας στην καθημερινή μας ζωή.
Αναλυτικές πληροφορίες: https://processworkhub.gr/pdf/Mindells-Seminar-GR.pdf

Πόσο να αντέξω πια;
Αλεξάνδρα Βασιλείου, Βέρα Λάρδη, Μελίσσα Κωτσάκη

Μία συνεργασία- γέφυρα που συνδυάζει την τέχνη του θεάτρου, το ψυχόδραμα και το processwork. Θα αξιοποιήσουμε τον φυσικό χώρο του Processwork Hub και την ηχητική performance "Αντοχή Υλικών _ Προσεγγίζοντας το Όριο της Θλίψης: Ένας Στοχασμός Πάνω στην Ανθρώπινη Ανθεκτικότητα" για να εξερευνήσουμε την προσωπική μας σχέση με την ανθεκτικότητα και την ενεργό δράση. Σε αυτό το βιωματικό σεμινάριο προσωπικής ανάπτυξης θα δούμε τις αντιξοότητες ως ευκαιρία για ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων και θα αναρωτηθούμε πώς μπορούμε, μέσα στην ανθεκτικότητα που καλούμαστε να αναπτύξουμε, να δημιουργήσουμε χώρο για ενεργό δράση.
Αναλυτικές πληροφορίες: https://processworkhub.gr/poso-na-antekso-pia.htm

Τραύμα: Μια διαδρομή προς την ελευθερία
Λένα Ασλανίδου, Νόπη Κεχάογλου

Η ζωή σε έναν κόσμο, που είναι συνεχώς παρούσες οι δυνάμεις της βίας, κάνει απαραίτητη τη δουλειά με το τραύμα. Ταυτόχρονα παρούσα είναι και η ανάγκη για ελευθερία, έκφραση, δημιουργικότητα. Η αίσθηση της αδυναμίας από τη μια και του ονειρέματος από την άλλη, μπορούν να συνυπάρξουν ταυτόχρονα στις/στους επιζήσασες/αντες. Σε αυτό το Σαββατοκύριακο, θα εστιάσουμε στο τραύμα και πως επιδρά εσωτερικά, στις σχέσεις, στον κόσμο, στην ποιότητα της ζωής μας, στον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε τα πράγματα. Το σεμινάριο είναι βιωματικό και θα δουλέψουμε με το σώμα, τη μνήμη, τον εσωτερικό κριτή.
Αναλυτικές πληροφορίες: https://processworkhub.gr/travma.htm

Σειρές Επιμορφωτικών Συναντήσεων

Διαδικτυακή Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Processwork μέσω ανάλυσης περιστατικών
Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Σε αυτές τις επιμορφωτικές συναντήσεις θα εστιάσουμε στην ανάλυση περιστατικών βάσει της οπτικής του Processwork. Σε κάθε συνάντηση, τρία με τέσσερα μέλη της ομάδας θα έχουν τη δυνατότητα να εστιάσουν σε θέματα εποπτείας που αφορούν συγκεκριμένα περιστατικά από τη δουλειά τους. Η εποπτεία θα γίνεται εναλλάξ από μια από τις τρεις συντονίστριες.
Οι θέσεις είναι περιορισμένες. Απαραίτητη η προεγγραφή.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή: ΒΑΔΟ Ι
Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Μέσα από την οπτική της προσέγγισης του Processwork, μπορούμε να κατανοήσουμε τις δυναμικές και συγκρούσεις που αναδύονται σε μια ομάδα ως μια προσπάθεια να γνωρίσει η ομάδα τον εαυτό της και τις εμπειρίες των μελών της, ως απαραίτητες και αναγκαίες σε αυτήν τη διαδικασία αυτογνωσίας. Σε αυτήν την επιμόρφωση θα εστιάσουμε θεωρητικά και βιωματικά στη διεργασία ομάδας με βάση την προσέγγιση του Processwork. Το ΒΑΔΟ Ι είναι ο πρώτος κύκλος τετραετούς επαγγελματικής επιμόρφωσης στις Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και το Ρόλο του Συντονιστή. Σε αυτόν τον κύκλο μπορούν να συμμετέχουν και όσοι ενδιαφέρονται για μια εισαγωγή στις Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας χωρίς να δεσμεύονται στην ολοκλήρωση όλων των κύκλων.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή: ΒΑΔΟ ΙΙΙ
Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Η σειρά αυτή απευθύνεται σε όσους έχουν ολοκληρώσει τον πρώτο και τον δεύτερο κύκλο Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας (ΒΑΔΟ Ι και ΒΑΔΟ ΙΙ. Ο τρίτος αυτός κύκλος του ΒΑΔΟ θα εστιάσει στην ανάλυση και επεξεργασία της δυναμικής ομάδων στις οποίες συμμετέχουμε ή συντονίζουμε, μέσα από την εποπτεία περιστατικών, τη μελέτη βιντεοσκοπημένων διεργασιών και τη δουλειά προσωπικής ανάπτυξης του συντονιστή.

Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας και ο Ρόλος του Συντονιστή: ΒΑΔΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου

Η σειρά αυτή απευθύνεται σε όσους έχουν ολοκληρώσει τον πρώτο, το δεύτερο και τον τρίτο κύκλο Βασικές Αρχές Διεργασίας Ομάδας (ΒΑΔΟ Ι, ΒΑΔΟ ΙΙ και ΒΑΔΟ ΙΙΙ). Ο τέταρτος αυτός κύκλος του ΒΑΔΟ θα εστιάσει στην πρακτική εξάσκηση στη διεργασία ομάδας, στην ανάλυση βιντεοσκοπημένων διεργασιών, στην εποπτεία του συντονισμού της διεργασίας ομάδας και στην δουλειά με τον εαυτό για την ανάπτυξη δεξιοτήτων συντονισμού.

Μένει Να Αποφασίσουμε!
Λένα Ασλανίδου, Άννη Βασιλείου, Βέρα Λάρδη
Processwork Hub, Kalivaland, Art in Perspective

Πού συναντιούνται άραγε η φύση, η κοινωνία και η τέχνη; Θα συν-δημιουργήσουμε ένα εργαστήρι αναζήτησης τρόπων και εργαλείων που θα μας επιτρέψουν να καλλιεργήσουμε κοινό έδαφος, να σπείρουμε σπόρους επίγνωσης, να καρποφορήσουμε νέους τρόπους συμβίωσης του ανθρώπινου είδους με όλες τις μορφές ζωής του πλανήτη και να γευτούμε τους καρπούς της μεταξύ μας αλληλοεπικονίασης. Το εργαστήρι απευθύνεται σε όσους/ες/α από μας θέλουν να εξερευνήσουν τη δυνατότητα που έχουμε - ως άτομα κι ως μέλη της κοινωνίας - να ανταποκριθούμε στα δύσκολα καλέσματα της εποχής μας. Πρόσκληση σε: Ενήλικες κάθε φύσης, έφηβα άτομα 12+ με συνοδεία ενήλικα (όποτε θέλουν). Τόπος: Στην ύπαιθρο της Αθήνας.
Για περισσότερες πληροφορίες: https://processworkhub.gr/menei-na-apofasisoume.htm

Επαγγελματική Επιμόρφωση

Εικαστικά: Rene Ruppen

Γνωριμία με της Βασικές Αρχές του Processwork
Λένα Ασλανίδου, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Λίλη Βασιλείου και συνεργάτες Processworkers

Ένας κύκλος επαγγελματικής επιμόρφωσης, συνδυασμός θεωρητικής και βιωματικής εκπαίδευσης, ο οποίος απευθύνεται σε επαγγελματίες που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τη δουλειά τους με πρόσθετες μεθόδους και εργαλεία του Processwork αλλά και σε ανθρώπους που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν την προσέγγιση.
Για περισσότερες πληροφορίες: https://processworkhub.gr/gnorimia-me-to-processwork.htm