



Αθήνα, 30 Αυγούστου 2012

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

καθώς εντείνεται η ανατροπή των δεδομένων στις ζωές μας, ψάχνουμε τρόπους να υπάρχουμε προσωπικά και επαγγελματικά μέσα στην σημερινή κοινωνική και πολιτική κατάσταση. Πιστεύουμε ότι η προσωπική και συλλογική επίγνωση είναι απαραίτητη για την κοινωνική αλλαγή.

Παρ' όλη την έγνοια για την οικονομική μας επιβίωση, αποφασίσαμε να αλλάξουμε την οικονομική πολιτική μας, πιστεύοντας ότι ένας τρόπος αντίδρασης στην παρούσα κατάσταση είναι η προσφορά και η μοιρασιά στο μέτρο των δυνατοτήτων του καθενός. Έτσι, για τις περισσότερες δραστηριότητες της φετινής χρονιάς το κόστος είναι ενδεικτικό. Ο καθένας θα πληρώσει βάσει της οικονομικής του δυνατότητας.

Οι δραστηριότητες εστιάζονται σε επιμορφωτικά σεμινάρια απευθυνόμενα σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, εκπαιδευτικούς, αλλά και σε ανθρώπους που ενδιαφέρονται για τη συνεχή προσωπική ανάπτυξη και επιμόρφωση τους.

Συνεχίζονται επίσης οι Διεργασίες Ομάδας της Παρασκευής, ανοιχτές σε όποιον και όποια επιθυμεί την διερεύνηση όλων όσων συμβαίνουν γύρω μας αυτόν το καιρό.

Την περσινή χρονιά οργανώσαμε μαζί με μια ομάδα εθελοντών από την κοινότητα του Process Work δυο δημόσιες συζητήσεις (Ανοιχτά Φόρουμ) για να δημιουργήσουμε χώρο για συνδιαλλαγή γύρω από τις δραστηριότητες που συμβαίνουν στην Ελλάδα και παγκόσμια. Και φέτος, θα συνεχιστεί αυτή η προσπάθεια.

Καλό φθινόπωρο ευχόμαστε σε όλους και όλες και καλή δύναμη.

Με εκτίμηση,

Λένα Ασλανίδου, MPW
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD
Λίλη Βασιλείου, PhD

www.processwork.gr

Επιμορφωτικά Σεμινάρια	
Ημερομηνίες	Θέμα
24 –25 Νοεμβρίου 2012	Πανικός: Απρόσμενο Ξύπνημα στην Ολότητα μας Λίλη Βασιλείου, PhD
2-3 Φεβρουαρίου 2013	Θέματα Φύλου και Σεξουαλικού Προσανατολισμού στη Θεραπεία Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD
9-10 Μαρτίου 2013	Συμπτώματα και Μύθος Ζωής Λένα Ασλανίδου, MPW
27 – 28 Απριλίου 2013	Πάλι Εσύ Μπροστά μου; Επίλυση Συγκρούσεων στις Σχέσεις Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD
31 Μαΐου – 2 Ιουνίου 2013	διά μέσου της τέχνης Λένα Ασλανίδου, MPW Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD Λίλη Βασιλείου, PhD
Επιμορφωτικές Συναντήσεις	
Ημερομηνίες	Θέμα
Σεπτέμβριος – Δεκέμβριος 2012 Παρασκευή 7 – 9 μμ 21/9, 5/10, 19/10, 2/11, 16/11, 30/11, 14/12	Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Process Work μέσω ανάλυσης περιστατικών - Κύκλος Α Λένα Ασλανίδου MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD Λίλη Βασιλείου, PhD
Οκτώβριος 2012 – Ιούνιος 2013 Παρασκευή 7 – 9.30 μμ 12/10, 9/11, 7/12, 11/1, 8/2, 8/3, 5/4, 17/5, 14/6	Εργαστήρι Εκπαιδευτικών Λένα Ασλανίδου, MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD Λίλη Βασιλείου, PhD
Οκτώβριος 2012 – Μάιος 2013 Σάββατο 10 – 1.30 μμ 13/10, 10/11, 8/12, 12/1, 16/2, 23/3, 20/4, 25/5	Εργαστήρι Βασικών Αρχών Διεργασίας Ομάδας (B.A.Δ.Ο.) Λένα Ασλανίδου, MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD Λίλη Βασιλείου, PhD
Οκτώβριος 2012 – Μάιος 2013 Σάββατο 10 – 3 μμ (ολομέλεια) 20/10, 15/12, 9/2, 6/4, 18/5	Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD (συντονίστρια προγράμματος)
Ιανουάριος – Απρίλιος 2013 Παρασκευή 7 – 9 μμ 18/1, 1/2, 15/2, 1/3, 15/3, 29/3, 12/4, 26/4	Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Process Work μέσω ανάλυσης περιστατικών - Κύκλος Β Λένα Ασλανίδου MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD Λίλη Βασιλείου, PhD
Μάιος – Ιούλιος 2013 Παρασκευή 7 -9 μμ 10/5, 24/5, 7/6, 28/6, 12/7	Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Process Work μέσω ανάλυσης περιστατικών - Κύκλος Γ Λένα Ασλανίδου MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD Λίλη Βασιλείου, PhD

Πανικός: Απρόσμενο Ξύπνημα στην Ολότητα μας

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

24 –25 Νοεμβρίου 2012



Οι κρίσεις πανικού είναι εμπειρίες που διαταράσσουν την καθημερινότητά μας. Συχνά μας εγκλωβίζουν σε έναν αέναο κύκλο αγωνιώδους προσμονής ή και προσπάθειας αποφυγής. Αυτή η προσπάθεια αποφυγής των δυσάρεστων αισθήσεων είναι μια αυθόρμητη αντίδραση, φυσιολογική και σοφή, μα όχι απαραίτητα και η μοναδική. Συχνά συνυπάρχει ένα ίχνος περιέργειας για αυτή την εμπειρία που μας κατακυριεύει.

Επιστρατεύοντας την επίγνωσή μας, μπορούμε να περάσουμε το κατώφλι που σχηματίζει η περιέργειά μας και να εξερευνήσουμε την υποκειμενική μας εμπειρία του πανικού και να έρθουμε σε επαφή με πτυχές του εαυτού μας περιθωριοποιημένες από την ταυτότητά μας.

Σε αυτό το βιωματικό διήμερο θα χρησιμοποιήσουμε τις μεθόδους της προσέγγισης του Process Work για να διερευνήσουμε εμπειρίες πανικού. Το σεμινάριο απευθύνεται σε ανθρώπους που έχουν τέτοιες εμπειρίες και που αισθάνονται άνετα να εξερευνούν μεταβεβλημένες καταστάσεις συνείδησης, καθώς και σε όσους ενδιαφέρονται για μια ευαισθητοποίηση στην οπτική της προσέγγισης του Process Work για τις κρίσεις πανικού.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 - 5 μμ, Κυριακή 10 - 2 μμ

Κόστος: 140 €. Αναγνωρίζοντας ότι η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει με διαφορετικό τρόπο τον καθένα και την καθεμιά, το κόστος συμμετοχής είναι ενδεικτικό. Η καθεμιά και ο καθένας θα πληρώσει με βάση την οικονομική του δυνατότητα.

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Θέματα Φύλου και Σεξουαλικού Προσανατολισμού στη Θεραπεία

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl. P.W.

2-3 Φεβρουαρίου 2013



process
work.gr

Οι κοινωνικές και πολιτικές αλλαγές έχουν δημιουργήσει ένα πιο δεκτικό περιβάλλον για ομοφυλόφιλες σχέσεις, και οι θεραπευτές και σύμβουλοι καλούνται να αντιμετωπίζουν ολοένα και περισσότερα θέματα σε σχέση με το σεξουαλικό προσανατολισμό. Συχνά, τα θέματα σεξουαλικού προσανατολισμού γίνονται πιο περίπλοκα όταν οι θεραπευτές ή οι θεραπευόμενοι τα συνδέουν με θέματα φύλου. Πως επηρεάζει η κοινωνική ομοφοβία τους θεραπευτές και τους θεραπευόμενους; Πως επηρεάζεται η θεραπευτική σχέση από τον ετεροσεξισμό; Τι δεξιότητες είναι απαραίτητες στον θεραπευτή για να βοηθήσει την αντιμετώπιση της κοινωνικής και της εσωτερικευμένης ομοφοβίας. Ποιες είναι οι παγίδες όταν εστιάζει κανείς μόνο στη σεξουαλική ταυτότητα; Πως η περιθωριοποίηση μιας κοινωνικής ομάδας επηρεάζει τη θεραπευτική σχέση; Αυτά είναι μερικά από τα ερωτήματα που θα εξερευνήσουμε.

Σκοπός αυτού του σεμιναρίου είναι να δημιουργήσει έναν ασφαλή χώρο για τους θεραπευτές και τους σύμβουλους ψυχικής υγείας να εξερευνήσουν θέματα ομοφοβίας και θέματα φύλου στη δουλειά τους με θεραπευόμενους. Μέσα από βιωματικές ασκήσεις και διεργασία ομάδας θα εξερευνήσουμε το θέμα του σεξουαλικού προσανατολισμού και τις προκλήσεις που δημιουργεί για τον θεραπευτή και τον θεραπευόμενο.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 - 5 μμ, Κυριακή 10 - 2 μμ

Κόστος: 140 €. Αναγνωρίζοντας ότι η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει με διαφορετικό τρόπο τον καθένα και την καθεμιά, το κόστος συμμετοχής είναι ενδεικτικό. Η καθεμιά και ο καθένας θα πληρώσει με βάση την οικονομική του δυνατότητα.

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Συμπτώματα και Μύθος Ζωής

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl. P.W.

9-10 Μαρτίου 2013



Τα χρόνια συμπτώματα συνδέονται με τον προσωπικό μύθο ζωής. Μέσα στις διεργασίες των συμπτωμάτων υπάρχουν τα συστατικά που συνθέτουν το μονοπάτι της ζωής μας. Όταν το ανακαλύψουμε και το ακολουθήσουμε, η ζωή μοιάζει να έχει περισσότερο νόημα και να βρίσκεται στη σωστή κατεύθυνση.

Σε αυτό το σεμινάριο χρησιμοποιώντας την προσέγγιση του Process Work θα εξερευνήσουμε τα χρόνια συμπτώματα προσπαθώντας να προσεγγίσουμε μέσα από αυτά τις βαθύτερες δυνάμεις που κινούν τη ζωή μας. Το σεμινάριο θα είναι βιωματικό με ασκήσεις στην μεγάλη ομάδα και σε дуάδες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 - 5 μμ, Κυριακή 10 - 2 μμ

Κόστος: 140 €. Αναγνωρίζοντας ότι η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει με διαφορετικό τρόπο τον καθένα και την καθεμιά, το κόστος συμμετοχής είναι ενδεικτικό. Η καθεμιά και ο καθένας θα πληρώσει με βάση την οικονομική του δυνατότητα.

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Πάλι Εσύ Μπροστά μου; Επίλυση Συγκρούσεων στις Σχέσεις

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

27 – 28 Απριλίου 2013



Πόσες φορές δεν έχουμε βρεθεί να αντιμετωπίζουμε την ίδια σύγκρουση με διαφορετικούς ανθρώπους γύρω μας; Σα να υπάρχουν μερικά θέματα ή συμπεριφορές που αποτελούν κόκκινο πανί για μας. Οι συγκρούσεις στην καθημερινή ζωή (στις προσωπικές σχέσεις, στο χώρο δουλειάς, έξω στον κόσμο) μας δίνουν την ευκαιρία να γνωρίσουμε ανεξερεύνητες πλευρές του εαυτού μας καθώς και τους τρόπους με τους οποίους επικοινωνούμε.

Στο σεμινάριο αυτό θα εξερευνήσουμε τις επαναλαμβανόμενες συγκρούσεις στη ζωή μας, τα βασικά μοτίβα που αναδύονται μέσα από αυτές, καθώς και τρόπους επίλυσης των συγκρούσεων και βελτίωσης της επικοινωνίας. Θα εστιάσουμε σε προσωπική δουλειά μέσα από ασκήσεις στη μεγάλη ομάδα και σε дуάδες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 - 5 μμ, Κυριακή 10 - 2 μμ

Κόστος: 140 €. Αναγνωρίζοντας ότι η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει με διαφορετικό τρόπο τον καθένα και την καθεμιά, το κόστος συμμετοχής είναι ενδεικτικό. Η καθεμιά και ο καθένας θα πληρώσει με βάση την οικονομική του δυνατότητα.

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

διά μέσου της τέχνης

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW

Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

31 Μαΐου – 2 Ιουνίου 2013



process
work.gr

Σε αυτό το σεμινάριο θα βουτήξουμε μέσα μας και σε αυτά που συμβαίνουν γύρω μας χρησιμοποιώντας εργαλεία του process work σε συνδυασμό με διάφορες μορφές τέχνης – κίνηση, ήχο, ζωγραφική, θέατρο – για να βρούμε διαδραστικά στον κόσμο.

Διαδικαστικά

Τόπος: εκτός Αθηνών – ο ακριβής τόπος θα ανακοινωθεί τον Ιανουάριο 2013.

Ώρες: Παρασκευή 7-9 μμ, Σάββατο 10 πμ—5 μμ, Κυριακή 10 πμ—2 μμ

Κόστος: 150 €. Αναγνωρίζοντας ότι η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει με διαφορετικό τρόπο τον καθένα και την καθεμιά, το κόστος συμμετοχής είναι ενδεικτικό. Η καθεμιά και ο καθένας θα πληρώσει με βάση την οικονομική του δυνατότητα.

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Ομάδα Επαγγελματικής Εποπτείας: η οπτική του Process Work μέσω ανάλυσης περιστατικών

Λένα Ασλανίδου MPW, Dipl.PW,
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW,
Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW



Κύκλος Α: Σεπτέμβριος – Δεκέμβριος 2012

7 συναντήσεις: 21/9, 5/10, 19/10, 2/11, 16/11, 30/11, 14/12

Κύκλος Β: Ιανουάριος – Απρίλιος 2013

8 συναντήσεις: 18/1, 1/2, 15/2, 1/3, 15/3, 29/3, 12/4, 26/4

Κύκλος Γ: Μάιος – Ιούλιος 2013

5 συναντήσεις: 10/5, 24/5, 7/6, 28/6, 12/7

Σε αυτές τις επιμορφωτικές συναντήσεις θα εστιάσουμε στην ανάλυση περιστατικών βάσει της οπτικής του Process Work. Σε κάθε συνάντηση, τρία με τέσσερα μέλη της ομάδας θα έχουν τη δυνατότητα να εστιάσουν σε θέματα εποπτείας που αφορούν συγκεκριμένα περιστατικά από τη δουλειά τους. Η εποπτεία θα γίνεται εναλλάξ από μια από τις τρεις συντονίστριες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Παρασκευή 7 – 9 μμ

Κόστος: Κύκλος Α': 140 €, Κύκλος Β': 160 €, Κύκλος Γ': 100 € Κύκλοι Α'+Β'+Γ': 400 € (υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας).

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Κύκλος Α _____ Κύκλος Β _____ Κύκλος Γ _____

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Εργαστήρι Εκπαιδευτικών

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW
Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW



Οκτώβριος 2012 – Ιούνιος 2013

12/10, 9/11, 7/12, 11/1, 8/2, 8/3, 5/4, 17/5, 14/6

Αυτό το εργαστήρι απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων. Αξιοποιώντας τα εργαλεία του Process Work για τη διεργασία ομάδας και την επίλυση συγκρούσεων θα εστιάζουμε σε περιστατικά που συμβαίνουν στη σχολική κοινότητα (μέσα και έξω από την τάξη) διερευνώντας εναλλακτικές δυνατότητες δράσης. Σκοπός του εργαστηρίου είναι η ανάπτυξη δεξιοτήτων του εκπαιδευτικού και η αξιοποίηση της συλλογικής γνώσης και εμπειρίας για την αντιμετώπιση των προκλήσεων μέσα και έξω από το σχολείο. Σε κάθε συνάντηση θα εστιάζουμε σε περιστατικά από την επαγγελματική εμπειρία των συμμετεχόντων.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Παρασκευή 7 – 9.30 μμ

Κόστος: 180 € (9 συναντήσεις, 20 € / μήνα). Αναγνωρίζοντας ότι η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει με διαφορετικό τρόπο τον καθένα και την καθεμιά, το κόστος συμμετοχής είναι ενδεικτικό. Η καθεμιά και ο καθένας θα πληρώσει με βάση την οικονομική του δυνατότητα.

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.

Εργαστήρι Βασικών Αρχών Διεργασίας Ομάδας (Β.Α.Δ.Ο.)

Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW
Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW
Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW



Οκτώβριος 2012 – Μάιος 2013

13/10, 10/11, 8/12, 12/1, 16/2, 23/3, 20/4, 25/5

Το εργαστήρι απευθύνεται σε όσους έχουν συμμετάσχει στις σειρές επιμορφωτικών συναντήσεων 'Β.Α.Δ.Ο. Ι' ή/και 'Β.Α.Δ.Ο. ΙΙ'.

Σε αυτό το εργαστήρι θα εστιάσουμε σε πρακτική εξάσκηση στη διεργασία ομάδας, ανάλυση βιντεοσκοπημένων διεργασιών, εποπτεία για τους συντονιστές της διεργασίας και εσωτερική δουλειά για την ανάπτυξη δεξιοτήτων του συντονιστή.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ 'Πικροδάφνη')

Ώρες: Σάββατο 10 – 1.30 μμ

Κόστος: 240 € (8 συναντήσεις, 30 € / μήνα). Αναγνωρίζοντας ότι η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει με διαφορετικό τρόπο τον καθένα και την καθεμιά, το κόστος συμμετοχής είναι ενδεικτικό. Η καθεμιά και ο καθένας θα πληρώσει με βάση την οικονομική του δυνατότητα.

Εγγραφή: Για να κλείσετε θέση στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Email: _____

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις υπεύθυνες του σεμιναρίου στο 210 9848 912.



ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ



Πρόγραμμα Επαγγελματικής Επιμόρφωσης 'Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών'

Η δύσκολη εποχή που περνάει η Ελλάδα καθρεφτίζεται και στον χώρο της εκπαίδευσης. Οι εκπαιδευτικοί καλούνται να λειτουργήσουν με επαγγελματισμό και δημιουργικότητα σε ένα περιβάλλον αυξανόμενης έντασης και πόλωσης. Δάσκαλοι και καθηγητές γίνονται δέκτες της απογοήτευσης των μαθητών και των οικογενειών τους, για ένα εκπαιδευτικό σύστημα που δοκιμάζεται και παλεύει να προσαρμοστεί στις απαιτήσεις του 21ου αιώνα.

Ασχολούμαστε με την επιμόρφωση εκπαιδευτικών από το 1996. Μέσα σε αυτά τα χρόνια είχαμε την τύχη να γνωρίσουμε δεκάδες δάσκαλους και καθηγητές αφοσιωμένους στο έργο τους. Έχουμε δει όμως και πόσο συχνή είναι η απουσία στήριξης στο έργο τους, με την ταυτόχρονη αύξηση των απαιτήσεων απ' όλες τις κατευθύνσεις. Απαιτήσεις που προέρχονται από το Υπουργείο Παιδείας, τη Διεύθυνση του σχολείου τους, τους γονείς, τους μαθητές, τις οικογένειες, την κοινωνία ολόκληρη. Μερικές φορές, είναι τόση η πίεση που αναγκάζονται να θωρακιστούν σε μια αμυντική στάση, ακόμα και απέναντι σε εποικοδομητική ή καλοπροαίρετη κριτική.

Αναζητούμε συνεχώς τρόπους να στηρίξουμε τους εκπαιδευτικούς και να συμβάλλουμε στην επιμόρφωση και συνεχιζόμενη εκπαίδευση τους σαν σύμμαχοι, και όχι σαν αξιολογητές ή 'εκ του ασφαλούς' κριτές της δουλειάς τους. Όταν οι συγγραφείς αυτού του εγχειριδίου, Lukas Hohler και Joe Goodbread, μοιράστηκαν μαζί μας τις εμπειρίες τους από τη εφαρμογή του προγράμματος «Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών», είδαμε την πιθανότητα αξιοποίησής του για τους εκπαιδευτικούς στην Ελλάδα.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, μέσα από μια βαθύτερη κατανόηση του ρόλου τους μέσα στο σχολικό σύστημα, και την ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και ηγεσίας. Η προσωπική δουλειά του καθενός και της καθεμιάς μας δεν αρκεί για να γίνουν οι απαραίτητες αλλαγές στην εκπαίδευση. Οι αλλαγές που απαιτούνται είναι πολιτικές, εκπαιδευτικές, οικονομικές και κοινωνικές. Η προσωπική δουλειά, δεν είναι, παρά το πρώτο βήμα.

Ο Lukas Hohler, M.A. (Ελβετία) και ο Joe Goodbread, Ph.D. (Η.Π.Α.) ανέπτυξαν και εφαρμόζουν το πρόγραμμα 'Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών' από το 2008, σε στενή συνεργασία με εκπαιδευτικούς. Σκοπός του επιμορφωτικού αυτού προγράμματος είναι η ανάπτυξη δεξιοτήτων ηγεσίας (leadership skills) και ανάδειξης των προσωπικών χαρισμάτων των εκπαιδευτικών. Εμείς, οι συνεργάτες του processwork.gr, φέραμε το πρόγραμμα στην Ελλάδα το 2010. Το εγχειρίδιο μεταφράστηκε στα Ελληνικά και έγινε η πρώτη πιλοτική εφαρμογή του.

Το πρόγραμμα εφαρμόζεται με ομάδες εκπαιδευτικών της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Ξεκινά με ένα εισαγωγικό σεμινάριο, και συνεχίζεται με δουλειά στην ολομέλεια και δουλειά σε μικρές ομάδες ομότιμων (peer groups), αξιοποιώντας το εγχειρίδιο 'Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών'. Οι συναντήσεις

της ολομέλειας γίνονται με τη στήριξη εκπαιδευτών / συντονιστών. Το πρόγραμμα ολοκληρώνεται περίπου οκτώ μήνες μετά το εισαγωγικό σεμινάριο, με μια μέρα ενσωμάτωσης και αξιολόγησης.

Το πρόγραμμα επιμόρφωσης βασίζεται στην επιθυμία μας να συμβάλλουμε στη στήριξη των εκπαιδευτικών και στην ενδυνάμωση του ρόλου τους. Σαν μεθοδολογικό πλαίσιο αξιοποιούμε το Process Work (Ψυχολογία με Προσανατολισμό στη Διεργασία). Το πρόγραμμα παρέχει τεχνικές και πρακτικές ασκήσεις που ενδυναμώνουν τους εκπαιδευτικούς να ανταπεξέρχονται στις εντάσεις και τις απαιτήσεις που αντιμετωπίζουν καθημερινά στο σχολείο. Η αξιολόγηση του προγράμματος από εκπαιδευτικούς έχει δείξει ότι συμβάλλει στο να αποκτήσουν νέες οπτικές στο επάγγελμά τους και στις καθημερινές τους προκλήσεις.

Οι συμμετέχοντες ...

- Θα ανακαλύψουν τις προσωπικές τους δυνάμεις (εγγενείς στη βασική κατεύθυνση και τα οράματα τους) και πως μπορούν να εμπλουτίσουν τη δουλειά τους και να κάνουν το έργο τους πιο εύκολο
- Θα αναπτύξουν μια εσωτερική στάση που τους δίνει τη δυνατότητα να ηγούνται αναλαμβάνοντας δράση από μια θέση δύναμης και να αντιμετωπίσουν συγκρούσεις και εντάσεις με δημιουργικούς τρόπους
- Θα εμπνευστούν να συνεχίσουν τη προσωπική τους ανάπτυξη ως εκπαιδευτικοί

Οι εμπνευστές και οι συντονιστές του προγράμματος ...

- Θα συνεχίσουν να αξιολογούν το πρόγραμμα και να ενσωματώνουν την ανατροφοδότηση των εκπαιδευτικών, έτσι ώστε να το βελτιώνουν
- Θα συνεχίσουν τις προσπάθειες για τη δημιουργία και ανάπτυξη ενός διεθνούς δικτύου εκπαιδευτικών για αλληλοϋποστήριξη και ανταλλαγή

Τρόπος Εφαρμογής

Το Πρόγραμμα 'Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών' μπορεί να εφαρμοστεί σε σχολεία με συμμετοχή του διδακτικού προσωπικού. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε μαζί μας στη διεύθυνση endynamosi@gmail.com

Εναλλακτικός τρόπος εφαρμογής είναι η συμμετοχή εκπαιδευτικών, ανεξάρτητα από το σχολείο ή το χώρο εργασίας τους, σε ομάδα εκπαιδευτικών που θα δημιουργηθεί για αυτό το σκοπό. Το πρόγραμμα ξεκινά τον Οκτώβριο 2012 και ολοκληρώνεται το Μάιο 2013.

Περιγραφή του Προγράμματος

Το πρόγραμμα αυτό καλύπτει τέσσερις βασικές θεματικές ενότητες και εισάγει τους εκπαιδευτικούς βήμα-βήμα στα εργαλεία, τις στρατηγικές και τις ανάλογες εσωτερικές στάσεις που απαιτούνται για την προσέγγιση καταστάσεων που αποτελούν πρόκληση. Το νέο αυτό μονοπάτι ενδυνάμωσης, προϋποθέτει την προσωπική συμμετοχή των εκπαιδευτικών. Η τελευταία είναι ιδιαίτερα σημαντική προκειμένου η συγκεκριμένη μορφή εργασίας να είναι εφικτή. Το εγχειρίδιο που συνοδεύει το πρόγραμμα "Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών" αποτελείται από 11 κεφάλαια.

Στα τρία πρώτα κεφάλαια, οι εκπαιδευτικοί καλούνται να δουν τη δική τους θέση, το δικό τους ρόλο, αποκτώντας συνειδητή πρόσβαση στις πηγές της εσωτερικής τους ισχύος. Ποιο ήταν το αρχικό όραμα που τους παρακίνησε να εργαστούν ως εκπαιδευτικοί; Το να αποκτά κανείς πρόσβαση στα βασικά εσωτερικά κίνητρα, σε ό,τι πηγαίο βρίσκεται μέσα στον καθένα και τη καθεμιά, αποτελεί το πρώτο βήμα για τη σταθεροποίησή του εκπαιδευτικού σε μια θέση δύναμης. Είναι πολύ ευκολότερο να κρατήσει έναν ηγετικό ρόλο, όταν ακολουθεί ένα όραμα με ορατή τη σύνδεσή του σε αυτό που τον κινητοποιεί βαθύτερα. Τα κεφάλαια 4 μέχρι 6 αφορούν τις προκλήσεις που θέτει η επικοινωνία μεταξύ ανθρώπων, καθώς η τελευταία

έχει σταδιακά μετατραπεί σε μια από τις πιο δύσκολες, αλλά και πιο χρονοβόρες πλευρές της εργασίας ενός εκπαιδευτικού.

Τα κεφάλαια 7 μέχρι 9 εξετάζουν το πως λειτουργεί ο εκπαιδευτικός μέσα στην τάξη. Πως καθοδηγεί κανείς ομάδες; Τι μπορεί να περιμένει κανείς από τις ομάδες και πως μπορεί να τις υποστηρίξει και να τις ενθαρρύνει; Στα δύο τελευταία κεφάλαια τίθενται σε εφαρμογή τα εργαλεία, οι μέθοδοι και οι στρατηγικές που αναπτύχθηκαν κατά τα πρώτα 9 κεφάλαια και αφορούν την εργασία πέρα από το πλαίσιο της τάξης. Το τέταρτο μέρος του εγχειριδίου, για τις Ομάδες Συνεργασίας και τους Οργανισμούς, γράφτηκε προκειμένου να διευκολύνει τη γενικότερη εργασία των εκπαιδευτικών με ομάδες, εντός των διαφόρων οργανισμών. Απαντά στο ερώτημα για το πώς παραμένει κανείς δημιουργικός, διαφυλάσσοντας την εσωτερική του δύναμη σε παρόμοια πεδία εργασίας.

Δομή του Προγράμματος

- Το πρόγραμμα ξεκινά με ένα εισαγωγικό σεμινάριο διάρκειας πέντε ωρών.
- Οι συμμετέχοντες λαμβάνουν το εγχειρίδιο και οδηγίες για τη χρήση του.
- Οι συντονιστές του προγράμματος συναντούνται με τους εκπαιδευτικούς στη διάρκεια των επόμενων μηνών για 3 τετράωρες συναντήσεις της ολομέλειας.
- Στην πρώτη συνάντηση της ολομέλειας σχηματίζονται μικρές ομάδες των τεσσάρων ατόμων που συναντιούνται σε δικό τους χώρο και χρόνο ανάμεσα στις συναντήσεις της ολομέλειας.
- Η τελευταία συνάντηση είναι συνάντηση ενσωμάτωσης και αξιολόγησης

Οι αξιολογήσεις των εκπαιδευτικών αξιοποιούνται για την περαιτέρω ανάπτυξη του προγράμματος

Εφαρμογή Προγράμματος 2012 – 2013 στην Αθήνα / συναντήσεις ολομέλειας

Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2012, 10 – 3 μμ (5 ώρες)

Σάββατο 15 Δεκεμβρίου 2012, 10.30 – 2.30 μμ (4 ώρες)

Σάββατο 9 Φεβρουαρίου 2013, 10.30 – 2.30 μμ (4 ώρες)

Σάββατο 6 Απριλίου 2013, 10.30 – 2.30 μμ (4 ώρες)

Σάββατο 18 Μαΐου 2013, 10.00 – 3 μμ (5 ώρες)

Εναλλακτικές Ημερομηνίες

Αν δημιουργηθεί μια ομάδα με ελάχιστο αριθμό 16 εκπαιδευτικών, μπορεί να οργανωθεί εφαρμογή και σε άλλη πόλη της Ελλάδας. Προϋπόθεση η δυνατότητα εφαρμογής του προγράμματος μέσα σε επτά μήνες στο διάστημα Σεπτέμβριος 2012 - Ιούνιος 2013.

Κόστος: 160 Ε (πρόγραμμα στην Αθήνα), 200 Ε (πρόγραμμα εκτός Αθηνών – η διαφορά οφείλεται στην ανάγκη κάλυψης εξόδων ταξιδιού των συντονιστών). Στην τιμή περιλαμβάνεται και το εγχειρίδιο *Ένδυνάμωση Εκπαιδευτικών* των Lukas Hohler και Joe Goodbread. Η πληρωμή γίνεται με προκαταβολή 40Ε κατά την εγγραφή και αποπληρωμή του υπόλοιπου ποσού σταδιακά μέχρι την ολοκλήρωση του προγράμματος. Αναγνωρίζοντας την δύσκολη οικονομική πραγματικότητα στο χώρο της εκπαίδευσης, υπάρχει η δυνατότητα για μερική υποτροφία των διδάκτρων του προγράμματος. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D. (συντονίστρια προγράμματος), τηλ: 210 9848 912

avassiliou@gmail.com ή endynamosi@gmail.com

www.endynamosiekpaideftikon.gr / www.teachersempowered.gr

Δήλωση Συμμετοχής για το Πρόγραμμα της περιόδου 2012-2013

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____

Ταχ. Κώδικας: _____ Περιοχή: _____

Τηλέφωνο σταθερό: _____ Τηλέφωνο κινητό: _____

Ηλεκτρονική διεύθυνση (email): _____

Εκπαιδευτικός: Πρωτοβάθμιας Δευτεροβάθμιας

Στείλτε τη δήλωση συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912 ή με email στη διεύθυνση endynamosi@gmail.com

Διεργασίες Ομάδας / Συναντήσεις Κοινότητας



Διεργασίες Ομάδας

28/9, 26/10, 23/11, 21/12/2012 & 25/1, 22/2, 22/3, 19/4, 5/7/2013

Παρασκευή, 7 – 9 μμ

Συντονιστές: Λένα Ασλανίδου, MPW, Dipl.PW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, PhD, Dipl.PW, Λίλη Βασιλείου, PhD, Dipl.PW

“Βαθιά Δημοκρατία είναι η αίσθηση ότι ο κόσμος είναι εδώ για να μας βοηθήσει να γίνουμε ολόκληροι και ότι εμείς είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε τον κόσμο να γίνει ολόκληρος” -- Arnold Mindell

Οι συναντήσεις Διεργασίας Ομάδας στηρίζονται σε μια συναισθηματική στάση «Βαθιάς Δημοκρατίας» και είναι ανοιχτές σε όσους επιθυμούν να εξερευνήσουν σε βάθος θέματα και προβλήματα που αφορούν την ζωή μας, σαν κοινωνικά και πολιτικά άτομα, στα πλαίσια της ομάδας. Το θέμα επιλέγεται στην κάθε συνάντηση από την ομάδα.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ ‘Πικροδάφνη’)

Κόστος: δεν υπάρχει χρηματικό κόστος για αυτές τις συναντήσεις.

Συναντήσεις της Κοινότητας του Process Work

Κυριακή 11/11/2012, 6- 8 μμ & Κυριακή 16/6/2013, 7-9 μμ

Οι κοινότητες αυτοπροσδιορίζονται μέσα στο χρόνο. Σκοπός αυτών των συναντήσεων είναι η δημιουργία χώρου για την επίγνωση αυτής της διεργασίας, για την κοινότητα του Process Work στην Ελλάδα. Μετά τη συνάντηση κοινότητας θα μοιραστούμε ένα συλλογικό γεύμα. Όποιος θέλει, μπορεί να φέρει κάτι για το τραπέζι.

Διαδικαστικά

Τόπος: Γιαννάρου 17, Άλιμος (1^η Στάση Καλαμακίου, στάση τραμ ‘Πικροδάφνη’)

Κόστος: δεν υπάρχει χρηματικό κόστος για αυτές τις συναντήσεις.